

ロータリー	10:00～ 与野鴻沼太鼓 オープニング演奏	さいたま市中央区を中心に活動する和太鼓の会による力強い演奏でオープニングを飾ります。
	フリーマーケット	衣料品、日用品、生活雑貨、書籍、子供用品、手作り品など。 デイナイトケア萌木の風も出店します。
グルメ屋台エリア	7F 展望レストラン LE0C	人気の脳いきいき弁当、やきそば、フランクフルト、スイーツ、ドリップコーヒー
	埼玉福祉事業協会	パン、おにぎり、お惣菜、和洋菓子など 社会福祉法人 埼玉福祉事業協会
	かどや	昔ながらのいなり寿司、のり巻き、みたらし団子 ホーム 大宮で昔ながらの手作り和菓子・おにぎりのお店「かどや」
	埼玉東部ヤクルト販売	乳製品・飲料
	百石ファーム いもやん	焼いもと季節の地場野菜 百石ファーム&いもやん びんぬま耕作所(@hyakkoku_farm)・Instagram 写真と動画
	防災用品の展示・無料配布	医療安全委員会では、ご家庭での防災に役立つグッズの展示・無料配布を行います。非常食の試食も提供します。
館内ステージ	10:15 頃～ 無料 MRI 脳健診 抽選会	ご来場の皆様へ、抽選で 10 名様に無料 MRI 脳健診を実施。 抽選券は 9:30～10:00 会場インフォメーションにて配布します。
	11:00～11:30 MCI クラブ体験 (座ってできる筋トレ)	講師：運動療法士 田中夏美 MCI クラブは認知症治療薬「レカネマブ」投与患者様向けの運動プログラムです。当日はどなたでもご参加いただけます。
	13:00～14:00 講演会 「認知症における診療・介護、そして共生社会」	講師：丸木雄一 社会福祉法人シナプス 理事長 さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター センター長 予約不要（先着順）
	14:15～15:00 これでいいのだバンド演奏会	これでいいのだバンド紹介 2018 年 9 月、若年性認知症の当事者と、(一社) 埼玉県作業療法士会の会員で構成されていた寄居音楽隊が出会い、結成されたバンド。当事者の妻が、タモリさんが赤塚不二夫さんへ送った弔辞を聞いて勇気もらったと語った。「病気になったからって無理をする必要はないんだなって。これでいいのだから…」この言葉に感銘を受けた作業療法士の提案で、バンド名を「これでいいのだバンド」に改名。様々な人間が、良い加減に、あるがまま、かつ真摯に音楽を楽しんでいる。
無料体験・相談	なんでも相談会 (認知症・お薬・介護 etc.)	認知症の医療、介護、お薬について、さまざまな専門職が相談に応じます。お気軽にお立ち寄りください。
	高齢者の住まい相談	「施設ってどんなところ？」そんな疑問に専門相談員が丁寧にお答えします。
	歩行解析・福祉用具体験	AI による歩行姿勢の解析と杖や歩行器などの福祉用具の体験ができます。リハビリにも役立つ内容です。
	ベジチェック	手をかざすだけで、推定野菜摂取量をチェック！ 食生活改善のヒントに。

	骨密度測定	足首で簡単に骨密度を測定できます。専門のスタッフが対応します。
	うたメモリー	脳科学と音楽の力を活用した記憶想起トレーニングです。 懐かしい音楽で思い出を呼び起こし、脳の健康づくりをサポートします。
	10:30～12:00 無料認知症 VR 体験 さいたま市認知症フレンドリー まちづくりセンターの紹介	最新の VR ゴーグルを使って、認知症の方の気持ちや行動の背景を体感できます。 認知症と共に生きるまちづくりに向けた、様々な活動を紹介します。