

R8 年度ささえ愛さいたま（一般住民向け講座）

日 程：第1回 R8 年 10 月 17 日（土）10：00～15：30（受付：9：30～）

会 場：埼玉精神神経センター 本館 7 階 会議室シナプス

対 象 者：民生委員や認知症患者の家族等さいたま市在住/在勤/在学の一般住民

目 的：認知症の基礎知識や認知症対策のトピックスの啓発を行い、認知症を支え合う地域づくりをする。

時 間	題目・内容	講師
10：00～10：05 (5 分)	開会の挨拶	医療福祉相談室室長 小川 ちか子
10：05～11：15 (70 分)	認知症の基礎知識 ～認知症の理解とケア～	精神科 医師 【 廣瀬 翔 】
11：15～11：25	休憩（10 分）	
11：25～12：00 (35 分)	認知症に対する作業療法	作業療法士 【 町田 真美 】
12：00～13：00	昼休憩（60 分）	
13：00～13：40 (40 分)	認知症と食事～予防をするには～	管理栄養士 【 関口 礼子 】
13：40～14：05 (25 分)	「さいたま市認知症フレンドリー まちづくりセンター」の紹介	さいたま市認知症フレンドリー まちづくりセンター 【 黒川 愛 】
14：05～14：15	休憩（10 分）	
14：15～14：45 (30 分)	認知症の治療薬と 高齢期の薬について知っておきたいこと	薬剤師 【 齋藤 文宏 】
14：45～15：15 (30 分)	軽度認知障害	公認心理師 【 本間 可那子 】
15：15～15：20 (5 分)	事務連絡	認知症専門相談員 【 田島 仁 】
15：20～15：25 (5 分)	修了証書授与式	
15：25～15：30	閉会	