

NEW FACE Q&A

萌木の風に、待望の新メンバーが加わりました。
この春、新たに仲間入りしたのは北海道出身の作業療法士 武田さん。
爽やかな笑顔が印象的で、フレッシュさと優しさを兼ね備えた注目の存在です。今回はそんな武田さんに、自己紹介を兼ねたインタビューを実施。気になる人柄について Q&A 方式で語っていただきました。



武田さん
※画像はあくまでイメージです。実際の印象はぜひお話ししてみてください(*^_^*)

Q 最近ハマっている趣味は？

A 筋トレです！細マッチョを目指しています！

Q 「これだけは人より詳しい」と思うものは？

A ゲームの桃太郎電鉄です。地理の知識はほぼこれで覚えました（笑）。

Q 最近、手に入れてよかったものは？

A ヨギボーを友達がゆずってくれて愛用しています。家でずっと座っています。

Q SNS でよく見るジャンルは？

A 料理です。この前、タンドリーチキンを作りました！

Q 今後の意気込みを教えてください

A 皆さんと楽しく活動をしていきたいです(*^_^*) わからないことが沢山あるので、困っている時は助けていただけたらと思います m(_ _)m

開催告知



GW の 5 月 3 日に「飯フェス」を行います！色々な美味しい料理を作る予定です。みんなでワイワイしましょう！

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785 / 048-857-6820

萌木通信 4.5 月 第 161 号

発行日：令和 8 年 5 月 1 日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：奥井 健司

さいたま市中央区本町東 6-11-1

TEL：048-857-6785 (直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

萌木通信 2026 年 4.5 月 Vol.161



はじめての **一歩** にピッタリ！

少人数制グループがあります

萌木の風デイケアにはまだデイケアに慣れていない方や、集団が苦手な方のためのグループがあります。このグループには以下のような特徴があります。

- ・参加者が 10 人前後の少人数制グループ
- ・他の利用者也同時期に利用を始めた人が多い
- ・スタッフが常駐していて何かあっても安心 😊
- ・午前も午後プログラムがあるため、空き時間が苦手でも大丈夫 👍
- ・プログラム内容は誰でもできるものが中心

多くのメンバーがこのグループから利用を開始して、参加日数を増やしたり、就労につながったりしています。自分のペースでデイケアの活動に慣れていくための第一歩として、ぜひ活用してみてください。

— TOPICS —

・少人数制グループあります

・春の桜特集

アートクラブ・手芸クラブ・お花見・お菓子作り

・新入職員紹介&GW イベント告知

お花見 in 与野公園

3月30日(月)、毎年の恒例行事プログラム「お花見」に行ってきました。今年の開花は少し早まりましたね🌸。この時期になると開花情報やデйка棟から見える桜の木を確認しながらデйкаメンバーとお花見に行くタイミングを見計らっていました。おかげで天気にも恵まれ無事に満開の桜の中でお花見を楽しむことが出来ました🌸



参加者20名が2グループに分かれて、公園を目指し出発👉途中でお花見には欠かすことのできない和菓子や飲み物をグループごとに分担して買い出し、現地で合流しました♪

レジャーシートを広げて、和気あいあいと雑談や散策を楽しんだり、誘い合って広場でバドミントンやサッカーを楽しんだり、スマホで桜の写真を撮影したりなど有意義な時間を過ごしました。



クッキングクラブ 季節を感じるお菓子作り

今回のお菓子作りは春の訪れを感じられる桜の形をしたクッキーです。

生地は材料を丁寧に混ぜ合わせることでなめらかで扱いやすい生地に仕上げ、出来上がった生地をひとつひとつ桜の形に丁寧に型抜きを行うと🌸かわいらしい桜の花が並び、見ていだけでも春らしい気分🌸オープンで焼き上げ、桜でんぶを振りかければ見た目も華やかな春らしいクッキーの完成です😊



アートクラブ 桜のつるし飾り

アートクラブではお花紙を使用して桜のつるし飾りを作りました。

今回はYou tube（やまもとえみこペーパーデコレーション・お花紙で作る美しい桜）を参考にして挑戦しました！



お花紙を山折り、谷折りにしたり、数枚ずつ花びらのように広げたりと工程はシンプルですが、花の大きさを変えたり工夫したので細やかな作業が多く…みんな頑張りました(^-^)

手芸クラブ 春らんまん

前回の通信でご紹介したフェルトで作る桜が完成しました!!

※参考: You tube yuyuka【100均DIY】フェルトで作る桜の花



こちらも1輪の桜を作る工程はシンプルなんですけど、満開の桜を目指したので、結構大変でした(汗)。ざっと数えてみたところ約250輪作りました…すごい数(+o+)

皆の頑張りでデйка全体が桜に包まれました〜パチパチパチ(^◇^)

