

シナプス

2025年7月

精神科訪問看護のご案内

精神科訪問看護は、精神疾患を持つ人が住み慣れた地域で安心して生活できるように自宅を訪問し、病状の観察、服薬管理、日常生活のサポート、精神的なケア、ご家族への支援などを行うサービスです。体調、生活スタイルも個性が高く、十人十色のため、私たちはそれぞれに合った支援ができるよう、「寄り添う看護」に努めています。当院では、専任の看護師と精神保健福祉士が連携して支援をしています。

病状の観察と健康状態の管理

バイタルサインの測定
精神状態の観察
服薬状況の確認など

日常生活のサポート

食事や掃除、生活リズムのことなど、より良い日常生活の方法を一緒に考えます

社会復帰の支援

就労支援、社会参加の促進、対人関係のサポートなど、社会復帰を支援します

精神的なケア

傾聴、対話をする中で、リラクゼーション、気分転換など、精神的な安定を図るための手段を一緒に考えます

医療機関や関係機関との連携

主治医、保健師、地域のソーシャルワーカー、ケアマネージャーなどと連携し、より質の高い支援を提供します



当院に入院の患者さま

退院後の生活がスムーズにできるようお手伝いします。
退院後、医師の指示の元に訪問し、患者さまが地域での生活に慣れて安定してきたら、地域の訪問看護ステーションへ引き継ぎをすることもできます。



外来の患者さま

外来でお困りの患者さまのご自宅へ訪問し、治療や生活面の支援を行います。

ご家族への支援

ご家族の不安や悩みもご相談ください。家族の負担軽減を図り、より良い家族関係を築けるように支援します

ご希望の方は当院主治医、または当院相談室までご相談ください。

2025年さいたま市健康診査のご案内

○当院はさいたま市健康診査の指定医療機関となっております。

実施期間：2025年5月7日～2026年3月14日まで（受付時間：8：30～10：00）

【対象健診】・のびのび健診（特定健康診査） ・後期高齢者医療制度健康診査
・国保健康診査 ・健康増進健康診査 ・女性のヘルスチェック

※年齢・加入保険により受けられる健康診査が異なりますので

当院ホームページやさいたま市ホームページにて予めご確認ください。

※当院の診察券をお持ちの方はご持参ください。

※健康増進健康診査の方は生活保護受給者証をご持参ください。

年に1度は健診を受けましょう!!



❖マイナンバーカード（又は保険証）、受給者証、受診券や郵送されたはがき等をご持参ください。

❖お問い合わせは埼玉精神神経センター医事課まで TEL：048-857-6811（音声ガイダンス③）

休診・代診のお知らせ（7/1現在） 脳神経内科

堀越医師 7/ 2（水）午前休診
瀧口医師 7/15（火）午前休診
門前医師 7/24（木）午前休診
松崎医師 7/29（火）午後⇒代診 星野医師
松崎医師 7/30（水）午前休診

※最新情報はホームページまたは院内掲示にてご確認ください

7階展望レストランよりお知らせ

7/ 4日（金）豚ジンギスカン
7/10日（木）ザンギ
7/14日（月）昆布だし黒のりラーメン
7/22日（火）帯広豚丼

※予定が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

営業時間のご案内

喫茶 10:00～15:00
お食事 11:00～14:00

7月は
北海道フェア!!
食べにきてね!



毎年恒例!!ゴーヤのグリーンカーテン

今年も5月に施設課職員により本館にゴーヤを植えました。只今グングン成長しております。グリーンカーテンで涼が取れる日も、もうすぐです。美味しいお裾分けも楽しみにしててくださいね♪



夏祭り、今年は秋に変身!

「知って安心! 脳の健康フェスタ」

当院で毎年恒例の夏祭りですが、今年は季節を秋に移し11月2日（日）に「知って安心! 脳の健康フェスタ」を開催いたします。脳の健康をテーマにした体験やステージ企画、美味しい出店など盛りだくさん! 詳細は次号でご案内します。どうぞお楽しみに!

「シナプス」2025年7月号 VOL.203

発行日: 2025年7月1日

発行元: 社会福祉法人シナプス 埼玉精神神経センター 総務

発行責任者: 岡田 浩一

住 所: さいたま市中央区本町東6-11-1

TEL: 048-857-6811 (代表)

URL: <https://saitama-ni.com> E-mail: sni-support@saitama-ni.com

編集後記: 今年も長い夏が始まりましたね。皆さん体調を崩されませんようくれぐれもご自愛ください。平石

精神神経センター

リハビリ テーション科

部署紹介

今回の
紹介者
杉本
理学療法士

リハビリテーション科では、筋力トレーニングやストレッチの他にも、患者様が日常生活で困っていることや、症状、体の調子に合わせて必要なプログラムを組み立て、装具や補助具、リハビリ用の機器を使ってリハビリを行っています。リハビリ室は、本館6階にあり、日当たりがとても良いです。ウッドデッキのテラスも付いており、テラスにはスタッフが育てた花が綺麗に咲いています。天気が良く空気の澄んだ日には、富士山や秩父山系の山々を見ながらリハビリをしています。



今年は新入職員が入りました!! (写真下段中央右)

第72回 頭痛教室・ぴあ開催のお知らせ

片頭痛の最新治療を学び、セルフケアについて
患者さん同士で意見交換をしませんか。

日 時: 2025年7月26日（土）

午後1:00から3:00

場 所: 本館7F シナプス

テーマ: 片頭痛の治療とセルフケア～意見交換会～

講 師: 埼玉国際頭痛センター 坂井 文彦

浅野 賀雄

参加費: 無料

申込方法: 脳神経内科外来またはQRコード
よりお申込みください。

締め切り: 定員（50名）に達し次第、
締め切りとさせていただきます。

お問い合わせ: 048-857-6811（代）担当: 高山



申込はこちらから

埼玉精神神経センター理念

Love & Sympathy（愛と思いやり）

Aging with Dignity（尊厳ある人生）

Narrative based Medicine

（個人の人生観に沿った物語を支える）

病める方・悩める方に愛と思いやり（Love & Sympathy）
を持って接し、その方の尊厳ある人生（Aging with Dignity）
を支え、前向きに人生の物語を書き換えていくこと
（Narrative based Medicine）をお手伝いする。



<https://saitama-ni.com>
<https://saitama-ni.com>