



5/3(土)にゴールデンウィーク中のイベントとして肉フェスと称してデイケア内で室内BBQを開催しました。総勢30名のメンバーとともに様々な肉料理を楽しみました。



完成した料理

ステーキ
煮込みハンバーグ
角煮
サムゲタン

ローストビーフ
冷麺
牛タン
ハラミ
ジンギスカン

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています
【精神科デイケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 5月 第154号
発行日：令和7年5月1日
発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア
発行責任者：松浦 彰久
さいたま市中央区本町東 6-11-1
Tel：048-857-6785(直通)
E-mail moegidc@saitama-ni.com

萌木通信

2025年5月
Vol. 154



テラスからパシャリ📷



バラ鑑賞するメンバー

与野公園までバラ散策行ってきました！

デイケアでは毎週金曜日の午後にレクリエーションという自分たちで内容を決めて活動するプログラムがあります。5月の活動内容を決める際に、与野公園のバラ散策が挙がりました。普段はカードゲームなど室内での活動が中心ですが、バラはこの時期にしか楽しめないということで、満場一致で採用されました。当日は天候にも恵まれて開花タイミングもよく、しかもバラ祭りの前日に（混んでいない）公園を散策できました。

公園をのんびり一周するだけでも、様々な種類の色や形の違うバラが楽しめました。公園に新しく出来た“バラ園を一望できるテラス”では、多くのメンバーが写真を撮って散策の時間を満喫していました。スタッフ的にはバラは勿論ですが、メンバーが楽しそうにバラを見ていたり、写真を撮ったりして楽しんでいる姿を見られてほっこりできる癒しの時間を過ごせました。

— TOPICS —

- ・バラ園でほっこりTIME(与野公園散策)
- ・てぶくろでクマ!?(手芸クラブ作品)
- ・大健闘フットサル(第18回スマイルサッカー大会)
- ・肉フェス(GW 特別プログラム)

てぶくろクマ

手芸クラブで ぬいぐるみ制作



手芸クラブでクマのぬいぐるみに挑戦しました。ぬいぐるみを作るってちょっと難しいイメージがあると思うんですが、実はこのぬいぐるみ…てぶくろからできているんです！



今回は You Tube の「Moth Art」さんの動画を参考にして作りました！てぶくろの片手 1 枚で 1 つのクマが完成できます。
クマの耳や鼻、手、しっぽはてぶくろの指の部分を使うので、縫う場所は少なめ(*^-^*)動画を見ながら「意外といけそう！」と作成スタートしました。

いざ取り組んでみると、てぶくろの素材で縫い心地が異なることが判明！

モコモコ素材のてぶくろの場合に糸が埋もれてしまうので、力加減を変えたり、繰り返し縫うなど工夫すると良いとアイデアを出し合い、乗り越えました。(=ω=)ノ



ひとつひとつ表情も違い、作り手の個性が出ていて面白いですね。加(・∀・)イ!!



また新しい作品ができた
たらご報告します☆
お楽しみに～

フットサル 第18回スマイルサッカー大会

4月29日(火・祝)レッズランドにて今年も開催されました。
ソーシャルフットボール(精神障がい)部門と5人制サッカー(知的障がい)部門とに別れ、
熱い戦いが繰り広げられました!!



大健闘!! 2位

ソーシャルフットボール部門は今年の参戦チームは残念ながら少なく3チームでしたが、我々がディケアフットサルチーム「BREEZERS」は新メンバーも加わる中で、強豪チームを相手に大健闘の第2位を獲得できました ✨(*´∩｀)💪

ドリブルからパス、シュートなどチームとして日頃の練習を積み重ねてきましたが、大会では選手皆が楽しみ、そして練習の成果を感じていました 🎵この手応えを、次回の大会にも活かしていきたいですね 🍷

応援もたくさん来てくれました 🍷

試合結果

BREEZERS vs S.F.C.SocioTokorozawa
1 - 0

B S C vs S.F.C.SocioTokorozawa
1 - 0

BREEZERS vs BSC
0 - 2

B S C
BREEZERS 2 1 3 SocioTokorozawa

