

萌木川柳大賞



1年ぶりに帰ってきました「萌木川柳大賞」です(・ω・)ゞ。デイケアに通所しているメンバーに「お薬」をテーマに川柳を募集しました。期間が短かったですが、たくさんのご応募ありがとうございました。

優秀作品

なぜ余る
欠かさず飲んだ
はずなのに
奥様

大賞

いつも
僕のおそばには
薬がある
大谷製薬

銀賞

最近
過ごしやす
ラツダよ
グレイプフル
ツ命だった人

貼り薬
飲み薬より
調子良い
コジダン

朝御飯
食べることより
習慣に
龍秀

物忘れ
直す薬が
欲しい歳
ヒロ

惚れ薬
あるなら譲
認めない
マンモス東

どうしてなんで
しよう？不思議
ですねえ

どっかのお茶の
コマージュナルで
あったような…

大賞受賞の奥様さんおめでとうございます。銀賞他、優秀作品は票数の多い順に掲載しました。今回応募してくれたすべてのメンバーに感謝しつつ次回の川柳大賞もよろしくお願いいたします。ありがとうございました。

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 4月 第153号
発行日：令和7年4月1日
発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア
発行責任者：松浦 彰久
さいたま市中央区本町東 6-11-1
TEL：048-857-6785(直通)
E-mail moegidc@saitama-ni.com

萌木通信

2025年4月
Vol. 153



↑ガラスサンドアートは上にフェイク植物やかわいい置物をプラス♪

↓砂絵は粘着シートにカラーサンドを落として作りました。

砂時計は背景に家族写真を使ったり、自分で絵を描く方もいて、オンリーワンの作品ができました。

ついに完成！～サンドアート3部作～

皆さんサンドアートってご存じですか？文字通り、砂を使って作る芸術作品のことなんです。アートクラブでは今回3つの作品に挑戦してみました。

まず第1弾は「ガラスサンドアート」です。透明なガラスの中に好きなカラーサンドを入れ、しま模様にしたたり、竹串を使いハートなどのデザインを作ったりしました。なかにはイルカをデザインする方もいて素敵な作品がたくさんできました。

そして第2弾は「砂絵アート」です。幾何学模様や桜、イルカ、ディズニーキャラクターを砂で表現！近くで見ないと砂絵とは分からないクオリティーです(^-^)

最後に「砂時計」に挑戦しました。YouTubeの動画を参考にしながら作りましたが、なかなか難しく、砂が詰まってしまうことも…主にスタッフ作品…涙(ToT)しかし、色とりどりの作品ができたので結果オーライです(^_-)-☆以上3作品作り終わりましたが…思った以上にカラーサンドが余っています。どうしよう(;^ω^)

— TOPICS —

- ・カラーサンドでいろいろアート(アートクラブ)
- ・つばさ成長中(合唱クラブ)
- ・ゲームを通じて学びました(VCAT-J)
- ・テーマは「お薬」(萌木川柳)

合唱クラブ便り

お久しぶりです、合唱クラブ『つばさ』です。コロナ禍で活動を自粛していましたが、昨年の夏から活動再開をして、年末にはデイケア内でコンサートを開く機会もいただきました。部員も増え、毎週楽しく歌っています♪

昨年のコンサートを無事に終えることができ、年明けからは新曲に取り組んでいます。ゆずの「栄光の架橋」と坂本九の「見上げてごらん夜の星を」の2曲を練習中です。どちらも認知度が高く、広い世代から愛されている名曲ですね。前者は壮大でパワフルに、後者は丁寧にゆったりと、それぞれ違ったアプローチで歌声とピアノのハーモニーを楽しめます。パワフルさと繊細さのどちらも表現できる面白い選曲で、この2曲を歌いこなせたらレベルアップ間違いなしだとワクワクしています。



ソプラノパートとアルトパートの2チームに分かれ、混声の2部合唱で歌っています。楽譜付属のCDには各パートごとの音源やカラオケ用の音源も収録されているのでお手本を確認しながらパートごとに話し合いながら練習を進めています。



ちなみに合唱部員の歌い心地がより高いのは「見上げてごらん夜の星を」のようです。リズムがゆっくりで、ハモリがシンプルなのが歌いやすさのポイントとのことです。

「栄光の架橋」は音の高低差が激しかったり、リズムが早かったりとなかなか、歌いごたえがあります。練習を重ねて上手に歌えるようになったら、「見上げてごらん夜の星を」やこれから練習する合唱にもいい影響があるかもしれませんね。そんな淡い期待を持ちつつ、仲間たちと歌うことを楽しみたいと思います。次のコンサートではよりパワーアップした合唱を披露したく思います。



VCAT-J アフターレビュー



VCAT-J(Vocational Cognitive Ability by Jcores) とは…?

「Jcores(ジェイコアーズ)」というパソコンゲームを利用して自分の認知機能の特徴を知り生活に活かしていくリハビリテーションです。認知機能とは、日常生活で機能するために必要な能力で記憶力や注意力、発想力、段取り力などがあります。

1クール・数か月程度の期間で丁寧にセッションを実施していきます。



注意機能が必要なゲームです。かわいいイラストですが、意外と難しいです(^_^)

VCAT-J のメリットは単にゲームをするだけでなく、必ず振り返りも行い、自分の生活に役立つ方法を考えることにあります(^-^)

ゲームの結果や感想を参加者で共有し、自分の特徴を知り、強みを生かした対処法を考えます！(例えば、段取りよく作業をこなすために、作業のリスト化をする など)

今回のクールは、今年の2月に無事に修了しました。修了したメンバーさんから感想をお聞きしました！

～参加した皆さんの声～

就労に向けて自分の得意・苦手な分野を知ることができて良かったです！

身近でできる対処が見つかったので日常生活で活かしています。

座学だけではなくゲームを通して楽しみながら学びました！

自分が得意なゲームでは集中が続きやすいことが分かり、自分の強みを知ることができました。