

お盆イベント特集

その①こだわりの カレー大会



8/14 はカレー大会を行いました。3 チームに分かれ、チーム毎に好きなカレーを作りました。こってりとコク深いバターチキンカレー、野菜ゴロゴロ夏野菜カレー、そしてスパイス香るシーフードカレー！どれも特徴があり、チームのこだわりを感じるお味！！たいへん美味しく頂きました。



スタッフもメンバーもお腹いっぱいカレーを食べ、Hot なお盆を乗り切りました。



その②アイスクリーク争奪! ポッチャ大会

8/15 にはポッチャ大会を行いました。優勝商品はなんとアイスクリーク！！普段のポッチャより一層気合いが入った雰囲気、各チームが優勝を目指し熱い戦いがくり広げられました。

結果、見事「ハーフ&ハーフ」チームが優勝を果たし、チームメンバーで優勝の味（アイスクリークね）をかみしめていました。当日参加の方には全員にスティックアイスが配られ、Cool なプログラムとなりました。



当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、'自立したい' '就職や復職、復学したい' '仲間を作りたい' 等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 10月 第148号

発行日：令和6年10月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

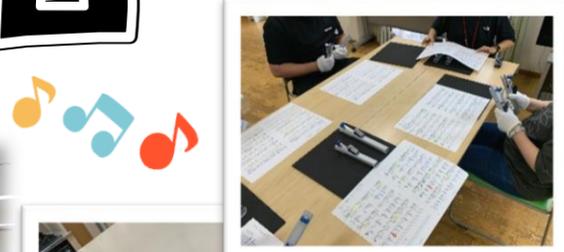
Tel：048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

萌木通信

2024年10月
Vol.148

曲決めのミーティング中…



♪トーンチャイム演奏会に向けて♪

アルミ合金製のパイプを叩くことで綺麗な音色を共鳴させる楽器「トーンチャイム」、毎週木曜日にやっているトーンチャイムのプログラムでは毎年12月に活動を締めくくる演奏会をひらいています。演奏会では生演奏と、ビデオ収録したものを上映することで1年の活動を発表しています。

今年、演奏会でお披露目する予定の曲は全4曲です。うち3曲は事前収録を完了し、完成度の高いものをDVDにコピーすればOK！ラストの1曲は会場での生演奏で盛大にお披露目しちゃいます(*´艸`) ✨うふふ

ちなみに映像による発表曲3曲はこちら…

『桜 (森山 直太郎)』 『ハナミズキ (一青窈)』 『ひまわりの約束 (秦 基博)』
です。お気づきでしょうか？！今年は花でまとまっています!!

そして10月から残る1曲、会場で生演奏する曲を選曲し練習に入っていきます。もう年末まであとという間ですが、メンバー全員が最後まで集中しながら楽しく練習し、発表会でのお披露目が大成功となるよう取り組んでいきたいと思っております♪

—TOPICS—

- ・トーンチャイム演奏会に向けて
- ・お盆イベント Hot&Cool
- ・幸せになれる？リース作り(手芸クラブ)
- ・バリエーション豊富なビーズストラップ



幸福のリース完成！ 手芸クラブ

お久しぶりです、手芸クラブです。手芸部は、毎週土曜日に活動をしています。

手芸クラブでは1つの作品が完成するたびに、次回作をみんなで話し合って決めています。今回は「幸福のリース」というネーミングとかわいらしい色合いに惹かれて、押し絵飾りのリースを作成しました。作った自分たちは勿論ですが、一緒にリハビリをしているデイケアの仲間たちの幸せも願って、丁寧に作成しました😊。



押し絵とは厚紙を絵柄の部分ごとに切り抜き、綿を入れて和紙や美しい布でくるみ、貼り合わせた立体的な絵のことです。日本の伝統的技法で、押し絵で装飾された羽子板などが有名です。



今回はキットを使用したのですが、台紙を布に貼り付けて、パーツごとに切り分けてくるむだけ。しかし、全65パーツもあるので、完成まで数か月かかった超大作です！



布でくるんだパーツを貼り合わせて、お花や動物を組み立てます。細かいパーツが多いので、みんなで管理方法を話し合ったり、組み立てを手伝い合ったりしました。



最後の仕上げの時には達成感いっぱい！みんなで協力しながら楽しく作成できました！



いろいろなバリエーションのストラップ作っています

ビーズを使ってストラップを作っています。輪っか状のタイプやお花のようなタイプなどビーズの通し方によっていろいろな作品ができます。

今取り組んでいるストラップの作品はこんな感じです。他にもまだあるけど、一部ご紹介！

輪っかタイプ



お花タイプ



ぶどうタイプ



同じ作り方でもビーズの大きさや色で結構作品の印象が変わるのも面白い！



黙々と自分のペースで作れます。分からないことがあっても、近くの人と話し合いながらできるので安心(^-^)



自分で使うように作る方もいれば、友人や家族にプレゼントする方もいます！

これからも素敵な作品に挑戦していきます。

