

# シナプス

2024年7月

2024年7月1日（月）

## 『さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター』オープン!!

— 認知症の人と共に、地域の皆さまに愛されるセンターをめざします。 —



▲さいたま市チームオレンジ  
ロゴマーク

さいたま市より受託し、7月1日に開設されました。認知症と共生するまちづくりに取り組み、市民や企業、関係団体と協働しながら、認知症の人も自分らしく暮らせるよう、社会環境の創出や多様なまちづくりに参画することを目的とした機関です。ここでは4本柱であるセンター機能をご紹介します。

### 1. 知る（情報発信）

ホームページ等を通じて認知症に関する正しい知識や理解のための情報を発信します。  
例）最新の知見、イベント、地域活動、企業の取組等

### 2. 学ぶ（人材育成）

認知症サポーター養成講座などの研修の企画・運営のほか、開催情報を提供します。

### 3. 活動する（活動支援）

市民向け：地域の『チームおれんじ』（サポーターチーム等）結成に関する支援を行います。  
企業・団体向け：認知症への理解と支援等の活動を実践する『認知症フレンドリー企業・団体』への支援をします。

### 4. 交流支援（交流促進）

認知症の人を含む地域のニーズと企業・団体の交流支援をします。



毎週火曜に  
行われている  
『カフェちいとも』



事務所は与野本町デイサービスセンターの1階です。

《お問い合わせ》 [さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター](#)

さいたま市中央区本町東4-7-20 【TEL】 048-816-4711 【FAX】 048-853-5010

2024年6月9日（日）

## 第23回日本ALS協会埼玉支部総会が彩の国すこやかプラザにて開催されました



ご来賓として多数の国会議員、県会議員の方にもご参加いただきました



埼玉県立大宮工業高校の皆さん

毎年、講演会や交流会を通してALS患者さんの療養環境改善に少しでもお役に立てるように開催しております。今年は人口呼吸器メーカー等のブースの他に、埼玉県立大宮工業高校電子機械科の先生と生徒さんが、ALS患者さん向けのコールスイッチを披露してくださいました。これからの日本を担う若い力を感じました。



## 7階展望レストランよりお知らせ

- 7月 3日 (水) ザンギ
- 7月 11日 (木) エスカロップ
- 7月 16日 (火) ゴーヤチャンプルー
- 7月 26日 (金) 沖縄そば

※予定が変更になる場合がございますので予めご了承ください。

### 営業時間のご案内

喫茶 10:00~15:00  
お食事 11:00~14:00

7月は北海道 & 沖縄フェア! 食べにきてね!



## 駐車場閉鎖のお知らせ

7月27日(土)は夏祭り開催準備のため院内駐車場は12:00~(ロータリーは13:30~)閉鎖いたしますのでご注意ください。

12時以降の駐車は、第2駐車場をご利用ください。

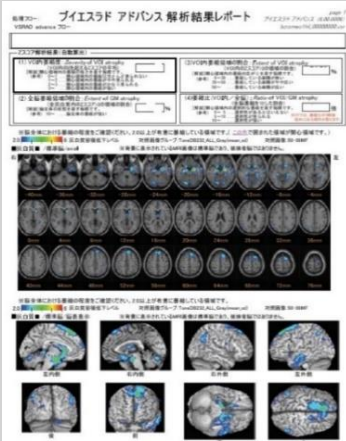
ご来院の皆様にはご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご協力のほど、お願い申し上げます。

### 放射線科

今回の紹介者 赤間係長



放射線科は療養棟の地下1Fのフロアになります。3名の放射線技師で、頭痛や物忘れ外来のMRI検査・CT検査、さいたま市の肺がん検診・胃がんバリウム検診・骨密度検査(女性)、歯科のレントゲン撮影等の検査を実施しています。大病院に比べ、MRI検査が当日に可能なことが当院の魅力だと思います。



### 当院のMRI装置が最新型に更新されました。

MRI検査は磁石の力で体の中を撮影する装置で、放射線を使わない安全な検査です。検査時間は約10分程度で、寝台に寝ているだけの検査になります。MRI検査は撮影中に工事現場にいるような大きい音が鳴りますが、以前のものと比べると音が少し静かで撮影時間も短くなり、より快適に検査が出来るようになりました。物忘れ外来の検査ではVSRAD(ブイエスラド)というアプリで、コンピュータ解析によるアルツハイマー型認知症・レビー小体型認知症評価のレポートも作成しております。MRIの検査は他の撮影にくらべると時間が少し長いですが、なるべく動かないでいただくことできれいな写真が撮れますので、ご協力お願いいたします。

### 看護師がご自宅にお伺いして生活のサポートをいたします!

ご相談、お問合せは  
TEL 048-857-6829  
埼玉精神神経センター  
訪問看護ステーションまで

### 埼玉精神神経センター 訪問看護ステーション

神経難病の方の経験が豊富です  
医療依存度の高い方もお任せください  
認知症の生活支援をします  
看護師がご自宅にお伺いして生活のサポートを致します!

#### サービスの内容

- 健康状態の観察 お身体の清潔 食事・排泄の介助
- お薬の管理と指導 医療処置 医療機器の管理と指導
- 床ずれや傷の処置 終末期ケアとご家族支援
- リハビリテーション 日常生活相談と指導 医師との連携
- その他どんなことでもご相談ください。

TEL 048-857-6829 受付時間: 月~金 9:00~17:00 (祝日・休診)  
FAX 048-857-6831 訪問エリア: さいたま市広瀬町 (要相談)  
ステーション住所: さいたま市中央区本町東6-11-7  
Saitama Neuropsychiatric Institute 2024.4.1

### 片頭痛予防

#### 坂井先生のくるくる体操♪

足を肩幅に開いて立つ。ひじを曲げて胸の前まで水平に持ち上げたら、肩を左右交互に半円ずつ回転させる。

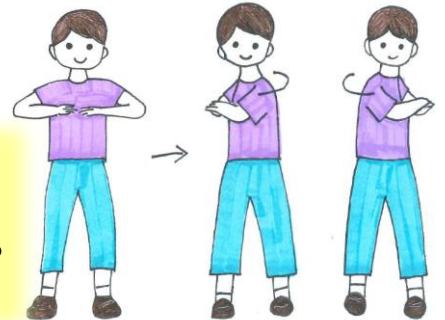
これを毎日2分間、忘れずに続けましょう。

注意したいポイントは片頭痛の最中はやらないこと。

※血行がよくなると痛みが増してしまいます。

#### 予防体操のポイント

- 👉 頭は動かさない
- 👉 体の軸を意識する
- 👉 腕の力を抜く



「シナプス」2024年7月号 VOL. 197 発行日: 2024年7月1日

発行元: 社会福祉法人シナプス 埼玉精神神経センター 総務

発行責任者: 岡田 浩一

住所: さいたま市中央区本町東6-11-1

TEL: 048-857-6811 (代表)

URL: <https://saitama-ni.com> E-mail: [sni-support@saitama-ni.com](mailto:sni-support@saitama-ni.com)



### 埼玉精神神経センター理念

Love & Sympathy (愛と思いやり)

Aging with Dignity (尊厳ある人生)  
Narrative based Medicine

(個人の人生観に沿った物語を支える)

病める方・悩める方に愛と思いやり (Love & Sympathy) を持って接し、その方の尊厳ある人生 (Aging with Dignity) を支え、前向きに人生の物語を書き換えていくこと (Narrative based Medicine) をお手伝いする。