

新発売



ティラミスケーキ

月に1度、就労を目指すメンバーと共にデイケア所内でカフェをオープンしています。リハビリとして物品管理や商品開発、オープン当日の接客など様々な準備・運営をメンバーが中心に行っています。今回は約4か月かけて開発したティラミスケーキのこだわりを紹介します！

①手作りコーヒーシロップ

ケーキの中心にはハンドドリップで淹れたコーヒーを使ったシロップがしみ込んでいます。コーヒーの香りが広がるようにコーヒーの濃度やシロップとの割合を考えました。

②しっとり、じゅわっと食感の味わい

生地にはマスカルポーネチーズが練り込まれおり、しっとりとした食感。さらには注入したコーヒーシロップがじゅわっと感じられます。



ブラジル産樹上完熟豆 100%使用
手作りコーヒーシロップ

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 4月 第142号

発行日：令和6年4月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

Tel：048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

萌木通信

2024年4月
Vol.142



与野公園へお花見ウォーキング

デイケアでは毎年桜の時期になると、近所の公園へ花見に行きます。今年は予想外の寒さで桜の開花が花見予定日より二週間遅れ、やっと行けると思ったら、天気予報はまさかの雨マーク(;▽;)。しかし、花見をしたい思いが通じたのか、一日目は見事な晴天の中、満開の桜を楽しむことができました。二日目は途中から小雨でしたが、桜が雪のように美しく散っていく幻想的な風景に魅了されました。

公園に行く途中、ちょっとしたお菓子と飲み物を買って、道中もピクニック気分で盛り上がりました。やはり、花より団子で美味しいお菓子があると気分は上がりますね(笑)。

— TOPICS —

- ・与野公園までお花見ウォーキング♪
- ・ランブシェード作ってみた(アートクラブ)
- ・参加者の声を紹介(SST基本会話)
- ・新商品発売までの道のり(萌木カフェ)

ランプシェード 作ってみた!



アートクラブです。UVレジンを使ったスタンドガラス風ランプシェードを作りました。春夏秋冬、季節ごとにグループを編成し、デザインから作製まで手がけました。透明なアクリル板に下絵をトレースし、レジンで着色しました。(・ω・)ゞ ビン!!



土台は天板側が回転します。



4面それぞれ季節が描かれています。



スイッチオン。きれいです。



さらに半紙でひと工夫。内側に設置。



温かみのある灯でインテリアに最適。



春はチューリップと桜



夏は色とりどりの朝顔



秋は紅葉したもみじと柿



冬はひいらぎと雪の結晶

今まで作成してきた作品の中で1・2位を争うのではないかの出来栄にアートクラブ同士の穴が広がっちゃいました。さてさて次は何を作りましょうか?(。-`ω-)

SST 基本会話モジュール

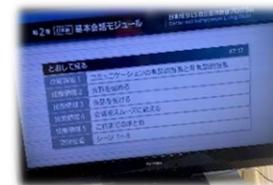
デイケアにはSST(Social Skills Training)という認知行動療法に基づいたリハビリプログラムがあります。疾病自己管理技能や服薬自己管理技能、余暇の過ごし方技能、対人コミュニケーション技能な様々なSSTがあります。今回は対人コミュニケーション技能について学ぶ『SST基本会話モジュール』をご紹介します。

内容は?

基本会話モジュールは、親しい会話を始め、続け、気持ちよく終えるために必要な基本的な技能を学ぶことを目的としています。



- ① 話しかけるタイミングの見極め方
 - ② 会話を始めるための適切な環境や話題選び
 - ③ 会話の続けるコツ
 - ④ 次につながる会話の終え方
- などについて学びます!



具体的な会話のスキルはDVDで丁寧に解説されています。参加者でDVDを見て、実生活での活かし方を話し合い、グループ内で実際にスキルを使った会話を練習しています。現在は「会話の続け方」を学んでいる最中で、効果的な質問の仕方や次の話題の見つけ方を学んでいます!

参加者にインタビュー

Q.日常生活に役立っていますか?

A. 相手の様子を見て、話を聞くことが大切であり、日常で心掛けるようになったと思います。それと、以前は話しかけにくかったのですが、相手の状況を観察して、話しかけやすくなりました。相手の話題のキーワードから話を深められるようになり、会話も続いて嬉しかったです。

Q.読者にこのグループの良さを伝えるとしたら何でしょう?

A. グループでやるのですが、みんな目標をもって参加しているので、雰囲気もよくて話しやすいです。それに、ロールプレイで練習できる時間があるので、安心して新しいやり方に取り組みますよ♪

こだわり① 手作りコーヒーシロップ

ケーキの中心部にはハンドドリップで淹れたコーヒーを使ったシロップがしみ込んでいます。食べた時にコーヒーの香りが広がるようにコーヒー豆の濃度やシロップとの割合を考えました。

② しっとり、じゅわっと食感の味わい

生地にはマスカルポーネチーズが練り込まれおり、しっとりとした食感。さらには注入したコーヒーシロップがじゅわっと感じられます。