

# TVゲーム



土曜日の午後はプログラムで仲間とワイワイ楽しくゲームをしています。1、2月は任天堂 switch のスーパーマリオパーティ、すごろくモードを楽しみました。シンプルなゲームですが、やってみると奥深いことに気づかされます。



# 萌木通信

2024年3月  
Vol. 141

マリオパーティ  
すごろくモードとは!?

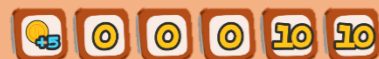
マップ上にランダムに現れるスターを目指し、サイコロを振ってマスを進みます。イベントやミニゲームに挑戦しながら競い、ゲーム終了時にスターを最も多く持っていたプレイヤーの勝利。

## キャラクター選択から勝負は始まっている。

すごろくモードで特に重要な要素がキャラクター選択です。選んだキャラクターによってサイコロの出目が変わります。誰を選び、どんな作戦で進むのか。勝負はここから始まっています。プログラムの中でよく使われたキャラクターを一部ご紹介します。



### ドンキーコング



出るマスは 10 か 0!  
10 が出れば他のプレイヤーを一気に突き放すチャンス!!ただし、0 が連続で出ると全く進めません。

### ワリオ



進める数が 6 のみ!  
展開が予測しやすく使いやすい。進めるマスが増えるようなアイテムとも相性抜群!

TV ゲームではこのような有利にゲームを進められる情報をみんなで調べてからプレイしています。『うまくいく方法を調べて、実践する』、このやり方がゲームだけでなく実生活のどこかで助けになる瞬間があればよいなと願っています。

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい!

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 3月 第 141号

発行日: 令和 6年 3月 1日

発行元: 埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者: 松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

Tel: 048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com



のびのびのお餅はと  
ても良い感触です☆



夢中で楽しく包み  
ました!(\*^▽^\*)



## イチゴ大福 ~特大いちごでみんな笑顔~



こんにちは♪クッキングクラブです!クッキングクラブでは昼食作りの他に、月に一回お菓子を作っています。今回はいちご大福に挑戦しました(\*^▽^\*)。切り餅を電子レンジで温めてあんこと一緒にいちごを優しく包みます。調理前は余裕で出来ると思っていましたが、あんこを包む作業が意外と苦戦し、皆で「難しいね~♪」「あんこがはみ出ちゃう~!」と、あんだけでなく笑顔も包まれました。(^^)最後に大福にいちごをのせたら、出来上がり!写真中央は完成した大福です!え?いちごが大きすぎないか?せっかくなので特大いちごで楽しみました☆

## — TOPICS —

- ・特大いちごでみんな笑顔(クッキングクラブ)
- ・災害に向けて第一歩め(災害対策プログラム)
- ・チームの個性で輝く春(書道)
- ・勝利のカギは情報集め!(TVゲーム)

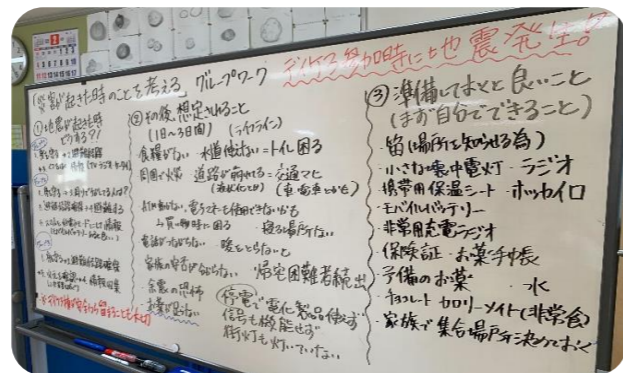
# 災害対策プログラム

2024年1月1日に発生した能登半島地震において、一日も早く復旧・復興がなされることを心よりお祈り申し上げます。また、3月11日に発生した東日本大震災も未だに記憶に新しく、改めてこの日本で生活をする上で災害対策は必須だと痛感しました。

来たる災害に備えて2日間のプログラムの時間で、メンバーと今できる災害対策に取り組みました。

## 1日目

被災直後～数日間の行動や、不安なこと、出来る準備などについて話し合いました。食料品や日用品の備蓄以外に、定期薬を備蓄する重要性などがテーマに挙がりました。



## 2日目

パッククッキングで昼食を作りました。パッククッキングは耐熱性のポリ袋に食材を入れ、袋のまま鍋で湯せんする調理方法です。少ない水で調理できる、加熱に使う水が再利用できる、食器が汚れないなど貴重な水を節約できます。今回はお米、カレー、パスタの3種類を調理して食べました。



ポリ袋に必要な材料を入れていきます！



ポリ袋を締める際には空気を抜くことがポイント!! 沸騰したお湯にポリ袋ごと入れて、あとは待つだけ。😊



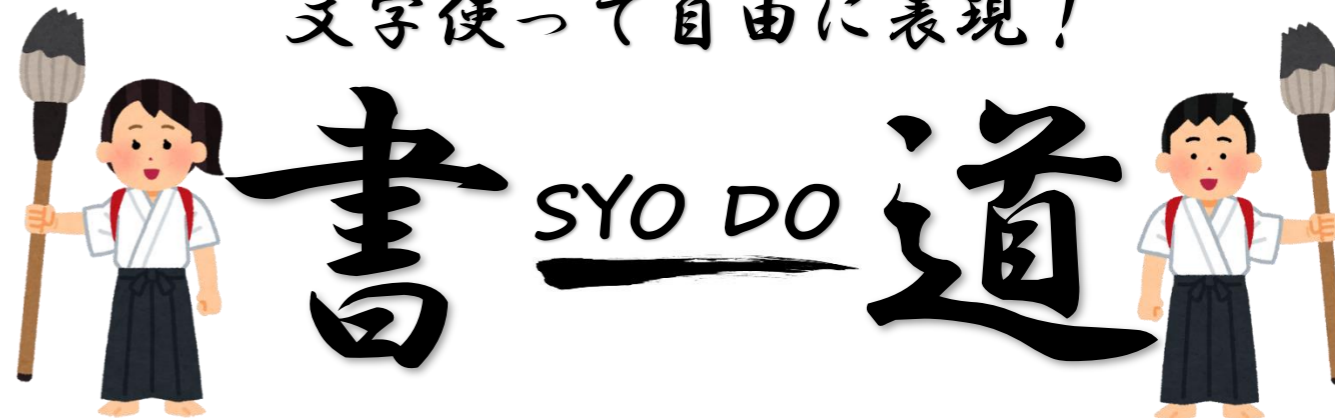
お米もパスタも芯なく調理できました。味も普通の調理法と遜色なく美味しかったです。(\*´ω`)



火傷に気を付けて、ルゥを溶かせばカレーも完成。✨

初めての試みでしたが、取り組んでみてよかったです。仲間たちと一緒に話し合いや調理を経験することで、被災時も同じように協力すればきっと乗り越えられると思えました。年に1~2回でもこのような機会を作って、少しずつ災害に備えていきたいです！

文字使って自由に表現!



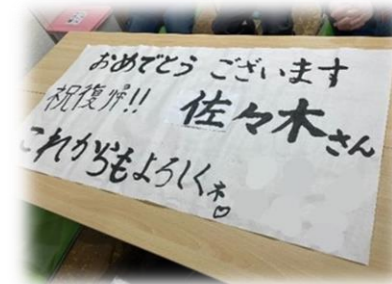
今回の書道は「春」をイメージした書をグループに分かれて書いてみました。各グループが話し合った「春」を大きな紙で表現してみました。



❁ 春と言えばが集まりました



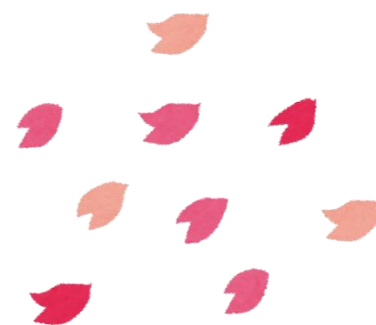
❁ 集中して練習中



❁ 早く帰っておいで〜



❁ 何を書こうかな?



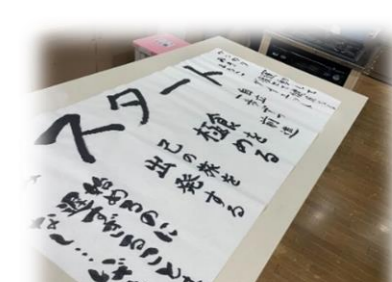
❁ 文字の配置をどうしよう



❁ 早く来てほしいですね〜



❁ ダイナミックにいこう!



❁ 春はスタートの季節です

「春といえば」、「帰ってくるスタッフへ」、「春よ来いの歌の一説」、「新たにスタートしたいこと」などそれぞれのグループが工夫を凝らしての作品が面白いですね。また機会がありましたらやってみたいと思います。次回もお楽しみに!