

■脂肪乳剤を学ぶ！

イントラポリスじゃないよ★



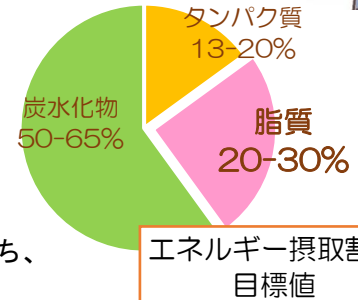
NEWS!! 当院で採用している脂肪乳剤がイントラリポス 20% 250ml から、100ml に変わります！



今回は脂肪乳剤について学びましょう。

Q. 脂肪乳剤って何？ どんな時使うの？

A. 三大栄養素（糖質、タンパク質、脂質）のうち、「脂質」を点滴で補う製剤です。



静脈栄養時、糖質輸液のみでは過度の高血糖をきたすことがあります、脂肪乳剤は血糖値を直接上げることなく、効率的な(1g=9kcal)エネルギー投与を行うことができます。

また、脂肪の中でも、人間の体の中で作れない必須脂肪酸は、体外から取り入れられないなりません。長期絶食で完全経静脈栄養をしている場合、脂質を摂取しないと、小児は2週間、成人は4週間で、必須脂肪酸欠乏症が生じます。

必須脂肪酸が欠乏すると・・・

皮膚は乾燥して弾力が低下、発赤のある湿疹、魚鱗癬様変化などが生じます。

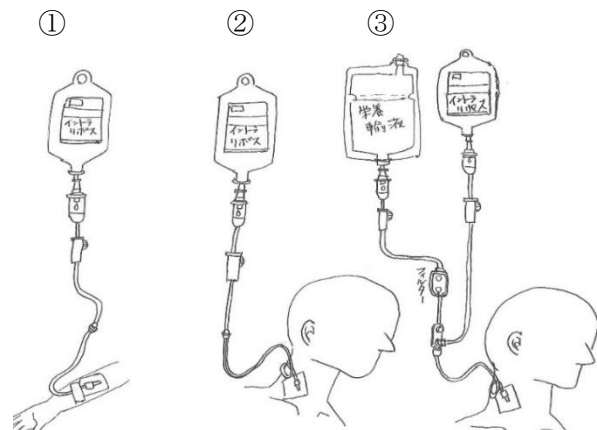
そのほか、生殖機能異常、成長障害、視覚や認知機能の障害、ビタミン吸収障害が生じます。

また、肝臓では中性脂肪やコレステロールの合成が亢進するので、かえって脂肪肝となります。

Q. 脂肪乳剤の投与経路は？

A. 以前は末梢単独ルートだけでしたが、①末梢、②中心静脈、③中心静脈側管 の投与が可能です。

- インラインフィルターを通さない
(フィルターより患者側の側管に繋ぐ)
- 投与前後で 10~20ml 生食をフラッシュ
- 投与ラインは 24 時間以内に交換する
(感染防止のため)
- 他の薬剤と混注しない
(抗生剤、胃薬、インスリンなど)



Q. 脂肪乳剤の投与量は？

A. 実は、日本人における脂肪乳剤投与量の明確な指針はありません。

【目安1】必須脂肪酸欠乏症の回避に必要な量は、1週間に50gの脂肪乳剤を投与が必要です。

→ 20%イントラリポス 100ml なら週 2.5 本、20%イントラリポス 250ml なら週 1 本。

【目安2】糖質過剰の防止、タンパク合成促進のためには、脂肪比率を 20%程度摂取するのが目標です。

→ エルネオパ2号 1500ml/day 投与中の人だと、20%イントラリポス 100ml/day 追加すると

糖質 262.5g 1050kcal

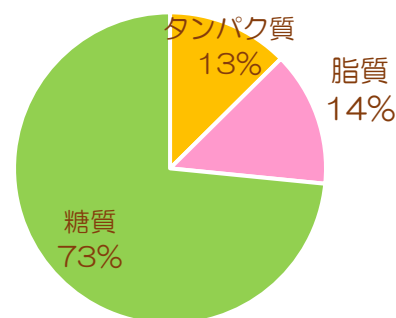
アミノ酸（タンパク源） 45g 180kcal

脂質 20g 200kcal

少し脂質が少なめですがバランスが良くなります。（右図）

参考：脂肪乳剤の規格（10%100ml, 20%50ml もあります）

規格	脂質量（トリグリセリド）	エネルギー
イントラリポス 20% 100ml	20g	200kcal
イントラリポス 20% 250ml	50g	500kcal



要するに、
(体重 ÷ 2) ml / h

Q. 脂肪乳剤の投与速度は？

A. 0.1g(トリグリセリド)/体重 kg/時間 以下 の速度が推奨されています。

◎体重 50kg の人で、イントラリポス 20% 250ml だったら、

25ml/h 以下の速度で投与 → 10 時間以上かけて投与（日勤帯で終わらないよ👩）

◎体重 50kg の人で、イントラリポス 20% 100ml だったら、

25ml/h 以下の速度は同じ → 4 時間以上かけて投与

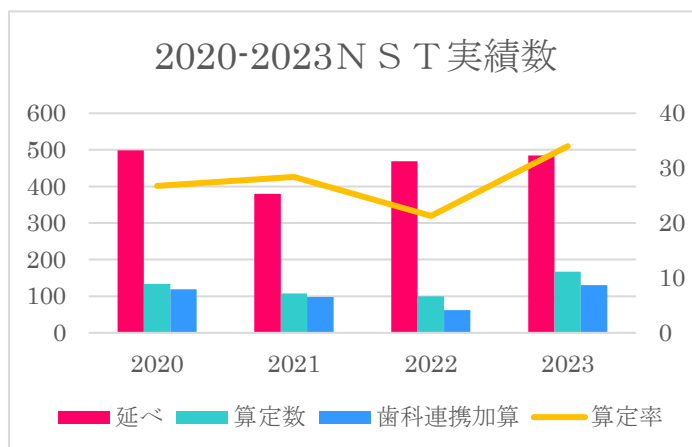
Q. なぜ脂肪乳剤はゆっくり投与すべきなの？

A. 脂肪乳剤の投与速度が速いと、代謝が間に合わなくて、血中トリグリセリドが上昇してしまうからです。人工脂肪粒子が加水分解されずに血中に停滞してしまうと、脂質がエネルギー源とならない上、異物として網内系に認識され貪食され、免疫脳が下がる可能性もあります。

👉 脂肪乳剤の使用を必要以上に怖がらず、理解して上手に利用しましょう。（^-^）

■ NST実績

2023年度 NST総数は485件前年比プラス3.4%、歯科連携加算も130件出ました。算定率も34%で目標の30%を達成できました。



■ 当院採用 栄養補助食品のご紹介 PART1 飲料編

MBCミニ 200kcal/125ml



食事の摂取が少ない時や栄養状態がよくない時の捕食として使用しています。むせなど嚥下の状態が悪くない方への提供です。味はコーヒー味、バナナ味、キャラメル味等があります。

アイノカル 100 200kcal/100ml



100mlで200kcalのエネルギーが摂れます。量があまり摂れない方に適しています。味はコーヒー味、あずき味、バナナ味、甘いものが不得手な方へはコーンスープ味もあります。

アルジネードウォーター 100kcal/125ml アイノカルクリア 200kcal/200ml



アルギニンが豊富です。胃ろうの方等の間水に入れて使用しています。



清涼感もありさっぱりとしています。タンパク質は10gと豊富です。

CP10 80kcal/125ml



コラーゲンペプチドが含まれています。炎症反応（CRP）が高値でも効果が認められています。間水に入れても大丈夫です。

