

年末イベント 楽しみました～

月



昨年末には各曜日のナイトケアで1年間のお疲れ様を込めたお楽しみイベントがありました！

火



ショッピングモールに出向きあれやこれや買ってみました。よく見るとキムチからドーナツまで…ジャンルが幅広い!! (*_*)



さいたま新都心駅で行われたクリスマスマーケットへGO～！キレイなイルミネーションに感動しつつ、やっぱり美味しいものも探しました☆

木



大忘年会を開催しました。みんなで乾杯して(注:ノンアルで)2023年の活動を労い合いました。

金



市販のロールケーキを使って、素敵にデコレーション！映えケーキの完成です(^^)v



どのナイトケアでも結局たくさん食べて締めくくりました。

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 1月 第139号

発行日：令和6年1月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

Tel：048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

萌木通信

2024年1月
Vol.139



鏡餅、かわいく
出来ました♪



餅つき大会 ～餅のように伸び～る年に～

2024年も宜しく願いいたします！今年の干支は辰年。辰の字は、「振るう」という文字に由来しており、自然万物が振動、成長して活力旺盛になることを表しているそうです。活力旺盛といえば、昨年末にデイケア所内で開催した餅つき大会は大盛況でした。オレンジ色のハッピーを纏って、餅をつく姿は元気いっぱい！あべかわ餅・からみ餅・お雑煮など美味しく作り、一年を締めくくることができました。(*^▽^*)v

もちつき大会で培ったエネルギーを糧に、本年のデイケアも辰の字のごとく成長できたらと思います。餅の食べ過ぎで身体が横に成長しがちですが(笑)、横ではなく心が一歩でも楽しく成長・前進する一年になりますように。(^^)

—TOPICS—

- ・活力旺盛な一年に！（餅つき大会）
- ・「新年の抱負」で一句（萌木の風川柳大賞）
- ・新メンバーとともに（Sリーグ 2023season）
- ・毎日忘年会？（年末ナイトケア）

辰 2024 たつどし 萌木川柳大賞

お久しぶりです。久々の「萌木川柳大賞」です（前はなんと約5年前🐉）。デイケアに通所しているメンバーに「新年の抱負」をテーマに川柳を公募しました。

一歩ずつ
仲間の顔見て
また前進

あずき

大賞

人生は
生きてるだけで
はなまるだ

えーちゃん

大賞

平凡に
生きると決めた
春の空

龍秀

大賞

優秀作品

増やそうか
デイケアの
趣味を

53才児

頑張った
ことを喜ぶ
人と居る

終値ミク

ほほえむよ
どんなにつらく
あろうとも

鉄平さん

今年こそ
減量めざし
めざし食ひ

無事子

そろそろだ
迎えに来るはず
石油王

だってだて

クスッと笑えるユーモアなものから、前向きなものまでどれも良い句ばかりでした。今回応募いただいた全ての方に感謝です。今後も定期的に関催しようと画策していますのでその際にはまたよろしく願いいたします。では、次回の萌木川大賞でお会いしましょう。大賞の皆さん、おめでとうございます。

埼玉ソーシャルフットボール大会 Sリーグ 2023season



Sリーグは精神障がい者のフットサル振興を通して、健康の増進、生活の質の向上、社会参加の促進を目指して毎年、開催されるフットサル大会です。我々、萌木の風デイケアのフットサルチーム「BREEZERS」も2023シーズンの大会に参戦させていただきました！今回は嬉しいことに多くの新メンバーを迎えての大会参戦でした。

試合結果は全7チーム中、第6位と悔しさも残りますが、出場経験のあるメンバーはチームワークを高めるような声掛けやプレーでチームを支え、初出場のメンバーは緊張がある中で一生懸命なプレーで貢献し、BREEZERSが一丸となって試合に臨めたと感じます。

普段の練習も経験の有無やチームに入った時期に関わらず、仲間の意見や提案を基に試行錯誤しながら取り組むことができたシーズンでした。



応援にも
気合が入って
いました!!



～初参戦した選手の声～

- 何より楽しかった。他のチームの方から練習に誘われ、頑張ろうと思った。
- 得点することができて嬉しかった。まだチャレンジできることはたくさんあるなと思った。今後も向上していきたい。
- 練習を共にした仲間と試合ができて嬉しかった。他チーム選手の輝くプレーにも感動した。
- 最初から最後まで皆で協力し合えたシーズン戦だった。得点アシストでき嬉しかったし、次回は自分で点を決めたい！



**2024seasonも
がんばるぞ!!**