

WEST TO THE STATE OF THE STATE

クッキングクラブで「手焼きせんべいキット」を使ってせんべい を作りました 🔷 。楽しみな気持ちと不安な気持ちを胸に抱いて…。 え?、なぜ不安な気持ちも抱いているかって??…実はですね、、 手焼きせんべいは過去にチャレンジしたことがあるのです。





注) 決して商品のせいではなく、我々の焼き加減のミスです。

(当時インタビューより) 「板みたい…(メンバー」さんの名言)。」(笑)

「…噛めない。」(苦笑)

そう、とっても硬くて噛めなかったのです。それはもう、歯が欠けるんじゃないかってくらいに!! ということで、今回の手焼きせんべい作りは「リベンジ戦」な訳でもあります。

オーブントースターで焼くチームと網焼きするチームに分かれて、前回の二の舞にならないよう に焼き加減、火からおろすタイミングなどを念入りにミーティングしました。

オーブントースター チーム



☜焦がさないように 複数人で見張る完璧な フォーメーション(笑)



網焼き チーム

焼き目がつくように 丁寧に焼き、タレを塗 ります♪



緊張の瞬間…みんな恐る恐るせ んべいを一口。バリンッ!

お、噛める!!美味しい♪どちら のチームもうまく焼き上げること ができました(∩ ´∀`)∩♪

当院精神科外来通院中、または他院精神科通 院中の方で、'自立したい''就職や復職、復 学したい''仲間を作りたい'等の希望をお持 ちの方はデイケアまでご連絡下さい!

個別にご相談を受け付けています 【精神科デイケア】 048-857-6785/048-857-6820 萌木通信 12 月 第 138 号

発行日:令和5年12月1日

発行元:埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者:松浦 彰久

さいたま市中央区本町東6-11-1

Tel: 048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

Vol. 138

000000000000000000



時間内に作業を行う為に臨機応変に考えるように頑張っています。 自分から考えることは将来の就労に役立つと思っています。

~カフェ店員の声~

00000000000

仲間に頼み事を分かりやすく伝えようと努めています。スムーズ に作業できた時にやりがいを感じます。



・ カフェ運営しています ~萌木カフェ~・・・



デイケアには就労を目指すメンバーが中心のカフェ運営プログラムがあります。 週1回の準備日と月1回のオープン…その限られた時間の中で、お客様に満足していただ けるようなカフェを目指して活動をしています。

準備期間にはオープンまでのスケジュール立て、役割分担、新商品の開発などよりよい カフェ運営のためのミーティングをしています。また、在庫管理や発注、調理などの作業 では仲間と手順を確認したり、スムーズに作業を進める工夫などを共有したりして取り組 んでいます。誰もが発言をしやすい雰囲気で、活発な話し合いがなされています。

現在はデイケア所内のメンバーやスタッフに向けてのみ販売を行っています。オープン の度に「おいしかった」「次はどんなものが食べられるのか楽しみ」など感想をいただける ことが、次のオープンへのやりがいになっています。

-TOPICS-

- ・萌木カフェの今
- ・1年の活動をお披露目!

トーンチャイムコンサート&クラブ発表会

・リベンジせんべい

トーンチャイムのグランサートル

12月7日(金)にイベントが催されました。トーンチャイムの演奏をはじめ各クラブの作品をお披露目いたしました。



トーンチャイム

トーンチャイムメンバーはこの日のために 1 年間練習を積み重ねてきました。今回は赤い鳥の「翼をください」、サザンオールスターズの

「TUNAMI」、そしてサウンドオブミュージックでお馴染みのロジャース&ハマースタインの「エーデルワイス」の3曲をチョイスしました。「翼をください」「TUNAMI」の2曲は録画しておいた映像で発表とし、「エーデルワイス」は生演奏でメンバーの皆様に聞いて頂きました。直前練習では緊張の為かところどころミスがありましたが、本番では完璧に演奏しきりました(トーンチャイムメンバーは本番に強い!)。会場のたくさんの拍手にメンバーも達成感を得られました。今回の発表会の時間をくださったスタッフの皆様、会場を装飾してくださったアートクラブ他有志の方々、美味しいケーキを作ってくださったお菓子作り他有志の方々、当日見に来てくださったメンバーの皆様、感謝いたします。

ありがとうございました。(≧▽≦)

私たちがこの 1 年間、作ったものの中で特に 味しかったチーズケーキを有志の方々と一緒 作りました!トーンチャイムの発表後に皆さ

美味しかったチーズケーキを有志の方々と一緒に作りました!トーンチャイムの発表後に皆さんに食べていただくべく腕を振るいました。食べてくれた皆さんの「美味しい!」の声が嬉しかったです(^^♪



アートクラス



アートクラブは、UVレジンを使ったステンドグラスを飾りました。日の光を浴びてキラキラ輝くステンドグラスは会場でひときわ目立っていました。次はステンド グラス風ランプシェードを作製します。(´▽`*)

手芸クラス

手芸クラブ制作の手縫いの花が入ったフラワーボックスとミニぬいぐるみのガーランドは、皆さんから、「お花畑みたいでキレイです☆」「ほっこりした気持ちになりました!」などの素敵なコメントをたくさんいだたきました(*^▽^*)



ホビラボ



ホビラボではガンプラやレゴ、それとオリジナルノベルゲームを作ったので展示しました。特にガンプラでは汚し塗装が施され、よりリアルな出来栄えに皆の視線が集まりました。来年はジオラマに挑戦だ!(`・ω・´)ゞ ビシッ





777

作品展示会