新型コロナウイルス。インフルエンザ



感染系统区密的よう。

新型コロナウイルスは季節を問わず感染の波を作ってきました。最近では XBB 株についで、オミクロン株の新タイプ「BG.5」が増えてきている傾向があります。

世の中では様々なイベントも開催されるようになり、感染対策への意識も薄れてきてしまっていることも一つの要因なのかもしれません。

うがいをしよう

また今年はインフルエンザも例年よりも早くに流行しています。 自分でできる感染予防を意識していきましょう!!

~自命で出席る感染予防~



手洗いは感染予防の基本です。

食事前後や帰宅時、人との接触後な ど、手を洗うタイミングを振り返って みましょう。

正しい手洗い方法を知り、実践することも大切です。 うがいも忘れずに!!



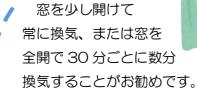
アルコール手指消毒はコロナだけでなく、様々な感染症の予防に効果的です。

ただし、アルコール消毒だけで は不十分であり、手洗いと 組み合わせることが 大切です。



飛沫感染を防ぐにあたり マスクも効果を発揮します。

周囲に感染を広めな い為の大切な配慮にも なります。



換気扇を活用する ことも効果的です。



当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、'自立したい''就職や復職、復学したい''仲間を作りたい'等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい!

個別にご相談を受け付けています 【精神科デイケア】 048-857-6785/048-857-6820 萌木通信9月 第135号

発行日:令和5年9月1日

発行元:埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者:松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

Tel: 048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

2023年9月 Vol. 135





筒に入れて

固めると…

出ました!

羊羹、出しちゃいました☆

毎週月曜日のお菓子作りプログラムで、「生チョコ羊羹」に挑戦しました! 羊羹なんて作れるの!?と思うかもしれないですが…、実は簡単に作れるんです(笑)。 チョコとあんこを寒天と一緒に温めて溶かすだけ!今回は容器にもこだわって、100 円均一で竹筒(プラスチック製)を用意しました。竹筒に溶かした液体を流し込んで固まれば、最後は「チュルッ!」っと、お皿に美味しそうな羊羹が。筒から出た瞬間の気持ちよさは最高でした☆(^^♪

今後もお菓子作りではみんなで気軽に楽しくをテーマに様々なスイーツを作っていこうと思います(*^_^*)

-TOPICS-

- ・羊羹、出しちゃいました(お菓子作り)
- ・第5回 萌木の風杯 卓球大会
- ・まだまだ気は緩めずに!(感染対策)



第5回萌木の風杯卓球大会が開催!!



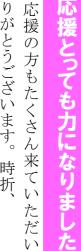
卓球大会のもうひとつの目玉が交流

を持っていただけたら嬉しい たかと思います。これを機に卓球に興味バーも卓球の面白さを感じていただけ 大会出場以外のメンバ



1試合勝利するだけでも





「〇〇さんがんばって







初めての方も大歓迎!興味のある方はデイケアまで

第5回萌木の風杯卓球大会

5回目となる卓球大会がデイケアにて 今回の参加者は16名、各4名 れて予選を行い

ナメントで激突した。 勝ち残った8名の選手が

たのは第1回大会優勝

大会3連覇中の毎回上位入賞常

3 対

思った以上に 監督が見事初優勝

