

ゆるいとホビラボ

こんにちは。ゆるラボならぬホビラボです。土曜の午後にまったりと創作活動という名の落ち着いた大人の時間を過ごしています。最近はガンプラが流行りでウェザリング（汚し塗装）やジオラマ作成にもチャレンジ！写真に残して悦に入っています。ほかにもカラオケの精密なテロップを作ったり、ゲームのプログラミングなどもしたりしています。さらに毎回いろんな情報を交換したりプラモ再販予定チェックなどしたりと、ゆるゆるっと活動しています（´▽`）。



やっぱり fast よね



プログラミング中



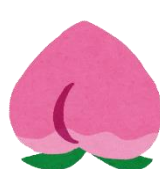
初ウェザリング



実はこれもプラモ



ネクター美味し



スミ入れ作業中



あと 10 年は戦える



これは食玩なのだ



ジオラマに挑戦



ベストアングル！

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785／048-857-6820

萌木通信 7 月 第 133 号

発行日：令和 5 年 7 月 1 日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

Tel：048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

萌木通信

2023 年 7 月
Vol. 133



肉フェスタ2023

6月21日(水)にデイケアイベントプログラムとして肉フェスを行いました!!

4 チームに分かれて各チーム 2 品のメニューを決めました！イベント前日の買い物では決められた金額でやりくりをして食材を購入。イベント当日に一齐に焼かれていく肉各種。言うまでもなく、香ばしい匂いがデイケア棟内に立ち込めました(笑)。十分な換気を行っていようが後日まで残る匂い…はい、想定範囲内です(笑)。そうです。我々はそれを覚悟の上でこの日を楽しみました!! 出来上がった料理はビュッフェ形式で皆と美味しく頂きました♪



— TOPICS —

- ・おいしいから匂いは問題なし？(肉フェス)
- ・創作活動プログラム紹介
- ・気の合う仲間と活動中(ホビラボ)

ビーズ細工



ビーズ細工では、五種類の編み方の中から好きな編み方とビーズ玉を選び、ストラップを作ります。多様なビーズの組み合わせで、オリジナリティあふれるビーズ作品が毎回誕生！みんなで試行錯誤しながら楽しんで作成しています(*^_^*)。



新作のストラップです！



グループで協力して作業しています(^_^)

創作活動 プログラム紹介

ヘンプストラップ作り

ヘンプストラップ作りでは、ヘンプ(麻)紐を使い、ストラップを作っています。

編み方は様々あり、自分に合った編み方に挑戦しています。

同じ編み方でも紐の色が変わるだけで印象の異なる作品ができて面白いです☆



鉛筆画



鉛筆画では、画材を毎回選んで丁寧に作成しています。画材は季節の花や食材、自分の持ち物やデイケア内の物品など毎回バラエティ豊かです。鉛筆の線の入れ方や消しゴムの消し方を工夫し、画材の質感を出せるように頑張っています！



迷った時はお互いに助け合い。



手順書を見ながら自分のペースで。

デイケアでは今回ご紹介した以外にも創作的なプログラムがあります。作品ができる嬉しさに加え、自分の得意な作業なども分かります。楽しみながらリハビリに取り組んでいます。