

1年間を振り返って

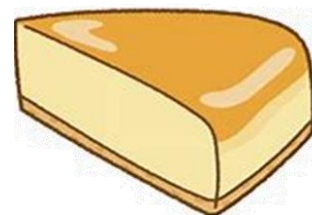
昨年の4月の入社式の日、緊張から汗が止まらず、ハンカチが手放せなかった日からあっという間に1年が過ぎました。私を温かく受け入れて下さったメンバーさんや先輩方には大変感謝しています。おかげさまで毎日楽しく勤務出来ています。

1年間で印象に残っていることはデイケアでの活動が自分の生活を豊かな方向に導いているということです。

例えば、コミュニケーションのトレーニングで学んだことを日常生活でも活かしています。大切なことを伝えたいときはゆっくりと話すこと、自分の気持ちを言葉にして伝えることなど、仕事でもプライベートでもコミュニケーションが少しうまく取れているような気がします。

また、クッキングクラブでは普段作らない料理やお菓子をたくさん作りました。その影響で、自宅で炊飯器を使ったチーズケーキ作りに挑戦しました。結果は見事に大失敗。今は心が折れてしまっていますが、いつかリベンジしたいと思っています。

デイケアで経験した多くのことが生活に活かされていくことを実感できた1年でした。デイケアのメンバーさんが豊かな生活が送れるような支援が出来るようにますます精進していこうと思います。そのために、まずは美味しいチーズケーキを作れるようになることに全力を注ぎたいと思います(笑)。まだまだ未熟者ですが、これからもどうぞよろしくお願いいたします。



作業療法士 近藤葵

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785／048-857-6820

萌木通信 4月 第130号

発行日：令和5年4月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

Tel：048-857-6785(直通)

E-mail moegide@saitama-ni.com

萌木通信

2023年4月
Vol. 130



うさぎのペーパークラフト

2023年はうさぎ年！にちなんで、今回のペーパークラフトでは可愛いうさぎさんに挑戦してみました(*^▽^*)。ウェブの動画を参考に、みんなで協力してたくさん作りました！お父さんうさぎ、お母さんうさぎ、ちいさ〜い♡子うさぎと、現代には珍しい超大家族です！（笑）

さらに素敵な芝生と庭も作ってみました！！うさぎさん達も元気に飛び回っているようです！デイケアのプログラムの休憩時間にうさぎさん達を見てみるとほっこりと幸せな気持ちになります(*^_^*)。

ーTOPICSー

- ・癒しのうさぎ大家族(ペーパークラフト)
- ・各国のサンドウィッチを味わいました(食事作り)
- ・1年間を振り返って

実は日本発祥?!
フルーツサンド



MENUの一部をご紹介します

イタリア
フルーツケッタ



アメリカ
BLT



ベトナム
バインミー



メキシカンバーガー
セミタ風



様々な

食事作りプログラム

サンドウィッチの会

美味しいサンドウィッチを作るためにチームに分かれてメニューを検討しました♪パンに何をはさもうかな～?!

大盛り上りのメニュー検討の結果、様々な国のサンドウィッチが集まりました。😊

焼き加減ならお任せを…😊



各チーム約 20 人分の
サンドウィッチを作ります！
作業分担してお昼までに完成させるぞ～！

調理の様子



作戦会議中?



まずは材料の下ごしらえです！みんなで協力して調理開始～☆

COOKING!!



LET'S

