

シナプス

2023年2月

新年明けましておめでとうございます。

職員一同良質な医療の提供に努めてまいりますので、
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



新型コロナ後遺症とは…

新型コロナウイルスに感染した後、療養期間が終了したにも関わらず、症状が慢性化したり、新たに出現してしまう方がいることがわかってきてています。

これらの新型コロナ後遺症が疑われる症状には、以下のようなものが報告されています。

倦怠感	咳・息苦しさ	嗅覚・味覚障害	脱毛	気分の落ち込み

新型コロナ後遺症かなと思ったら…

新型コロナ後遺症かな？と思ったら、まずはチェックシートで自ら受診すべきか確認してください。

※チェックシートは埼玉県のホームページよりダウンロードできます。

チェックシートにおいて「日常生活に支障が出始める程度の症状か」「症状が継続している期間」を記入し、医療機関を受診すべきかの目安としてください。

(受診の流れ)



◎後遺症を疑う症状に困ったら



まずは、県・県医師会のホームページへ

①チェックシートで受診するか判断

②かかりつけ医などで受診できない場合には、
後遺症外来をリストから検索

✓ 受診すべきかどうかの目安がわかる
✓ 受診すべき診療科がわかる

✓ 診療科ごと、地域ごとに医療機関をリストアップ

地域の医療機関で対応が難しい場合は、通常の病院とのネットワークの中で地域の拠点となる病院に紹介



③後遺症外来を直接受診



症例集を活用し、
地域の医療機関で診療

（埼玉県ホームページより引用）

当院は神経内科分野、精神科分野の後遺症外来の実施医療機関となっております。

お問合せは医療福祉相談室まで TEL048-857-6811（自動応答①）

シナプス フチ ガイド

～成年年齢引き下げで変わること・変わらないこと～

お正月が終わると次は成人式ですね。1月9日は成年年齢が18歳に引き下げられてから初めての成人の日でした。各地で成人を祝う式典が行われ、さいたま市でも「成人式」から「二十歳の集い」と式典の名称を変え、これまでどおり20歳の方を対象に行われました。式典開催は各自治体の判断で行われており、時期を変えるなどして18歳、19歳の方も対象に式典を行う自治体もあるようです。成年年齢が引下げられて10ヶ月が経ちましたが、変わること・変わらないことをまとめました。

18歳からできるようになること

- 親の同意がなくても契約できる
- ・携帯電話の契約・ひとり暮らしの部屋をかりる
- ・クレジットカードを作る・ローンを組むなど
- 性別の取扱いの変更審判
- 10年有効のパスポートの取得
- 国家資格をとる
- ・公認会計士、司法書士、医師免許、薬剤師免許など
- 結婚
- ・女性は16→18歳に変更（男女とも18歳に）

20歳にならないとできないこと

- 大型・中型自動車運転免許の取得
- 公営競技
(競馬、競輪、オートレース、競艇)
- 飲酒
- 喫煙
- 養子を迎える



お困りの症状に

はり
鍼治療試してみませんか？



頭痛・肩こり・腰痛などの痛みの他に

不眠・便秘などの**自律神経症状**

にも行われています。

一人ひとりに合わせた“心地よい刺激”的治療です

初診・再診 受け付けております



はり治療のお問い合わせは本館1階

インフォメーションへ

「シナプス」VOL.189

発行日：2023年2月1日

発行元：社会福祉法人シナプス

埼玉精神神経センター 総務

発行責任者：岡田 浩一

住所：さいたま市中央区本町東6-11-1

TEL：048-857-6811

URL：<https://saitama-ni.com>

E-mail：info@saitama-ni.com

https://saitama-ni.com / https://saitama-ni.com

広報誌シナプス担当：平石・菊地
まだまだ寒い日が続きますが、
体調を崩さぬようご自愛ください。
今年もよろしくお願ひいたします。

埼玉精神神経センター理念
Love & Sympathy (愛と思いやり)
Aging with Dignity (尊厳ある人生)
Narrative based Medicine
(個人の人生観に沿った物語を支える)

病める方・悩める方に愛と思いやり (**Love & Sympathy**)
を持って接し、その方の尊厳ある人生 (**Aging with Dignity**)
を支え、前向きに人生の物語を書き換えていくこと
(**Narrative based Medicine**)をお手伝いする。