

# シナプス

2023年2月

## 新年明けましておめでとうございます。

職員一同良質な医療の提供に努めてまいりますので、  
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



### 新型コロナ後遺症とは…

新型コロナウイルスに感染した後、療養期間が終了したにも関わらず、症状が慢性化したり、新たに出現してしまう方がいることがわかってきています。

これらの新型コロナ後遺症が疑われる症状には、以下のようなものが報告されています。

倦怠感	咳・息苦しさ	嗅覚・味覚障害	脱毛	気分の落ち込み

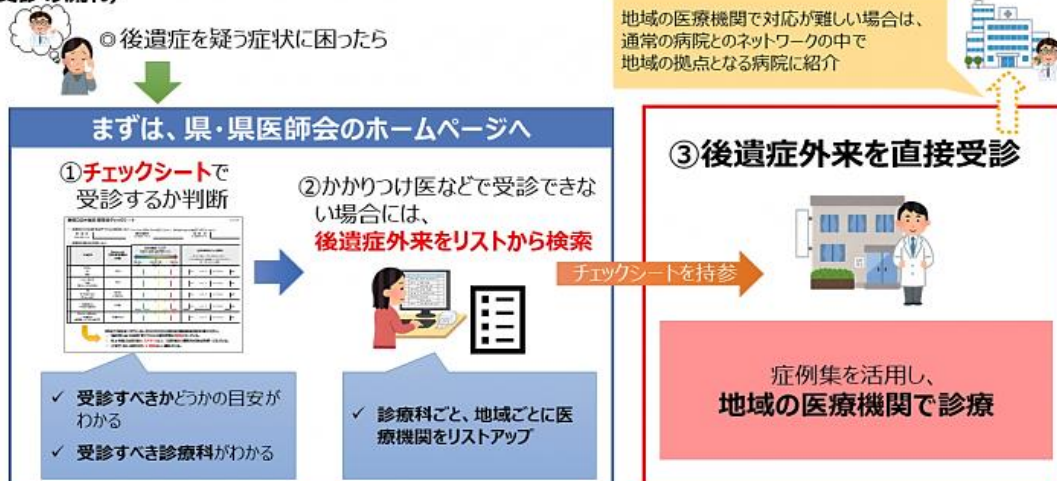
### 新型コロナ後遺症かなと思ったら…

新型コロナ後遺症かな？と思ったら、まずはチェックシートで自ら受診すべきか確認してください。

※チェックシートは埼玉県のホームページよりダウンロードできます。

チェックシートにおいて「日常生活に支障が出始める程度の症状か」「症状が継続している期間」を記入し、医療機関を受診すべきかの目安としてください。

#### (受診の流れ)



〈埼玉県ホームページより引用〉

当院は神経内科分野、精神科分野の後遺症外来の実施医療機関となっております。

お問合せは医療福祉相談室まで TEL048-857-6811 (自動応答①)

# シ + フ ス フキ ガイド

## ～成年年齢引き下げで変わること・変わらないこと～

お正月が終わると次は成人式ですね。1月9日は成年年齢が18歳に引き下げられてから初めての成人の日でした。各地で成人を祝う式典が行われ、さいたま市でも「成人式」から「二十歳の集い」と式典の名称を変え、これまでどおり20歳の方を対象に行われました。式典開催は各自治体の判断で行われており、時期を変えるなどして18歳、19歳の方も対象に式典を行う自治体もあるようです。成年年齢が引下げられて10ヵ月が経ちましたが、変わること・変わらないことをまとめてみました。

### 18歳からできるようになること

- 親の同意がなくても契約できる
  - ・携帯電話の契約・ひとり暮らしの部屋をかりる
  - ・クレジットカードを作る・ローンを組む など
- 性別の取扱いの変更審判
- 10年有効のパスポートの取得
- 国家資格をとる
  - ・公認会計士、司法書士、医師免許、薬剤師免許 など
- 結婚
  - ・女性は16→18歳に変更（男女とも18歳に）

### 20歳にならないとできないこと

- 大型・中型自動車運転免許の取得
- 公営競技
  - （競馬、競輪、オートレース、競艇）
- 飲酒
- 喫煙
- 養子を迎える



### お困りの症状に

はり  
**鍼治療**試してみませんか？



**頭痛・肩こり・腰痛**などの痛みの他に

**不眠・便秘**などの**自律神経症状**

にも行われています。

一人ひとりに合わせた“心地よい刺激”の治療です

初診・再診 受け付けております



はり治療のお問い合わせは本館1階  
インフォメーションへ

### 休診のお知らせ（2/1現在）

#### 脳神経内科

- 2/2（木）午後 柳澤医師
- 2/3（金）午前 柳澤医師
- 2/6（月）午前 土佐医師
- 2/24（金）午前 丸木医師

#### 精神科

- 2/2（木）午前 池田医師

※最新情報はホームページをご確認ください

「シナプス」VOL.189

発行日：2023年2月1日

発行元：社会福祉法人シナプス

埼玉精神神経センター 総務

発行責任者：岡田 浩一

住所：さいたま市中央区本町東6-11-1

TEL：048-857-6811

URL：<https://saitama-ni.com>

E-mail：[info@saitama-ni.com](mailto:info@saitama-ni.com)



広報誌シナプス担当：平石・菊地  
まだまだ寒い日が続きますが、  
体調を崩さぬようご自愛ください。  
今年もよろしくお願いいたします。



### 埼玉精神神経センター理念

**Love & Sympathy**（愛と思いやり）

**Aging with Dignity**（尊厳ある人生）

**Narrative based Medicine**

（個人の人生観に沿った物語を支える）

病める方・悩める方に愛と思いやり（Love & Sympathy）  
を持って接し、その方の尊厳ある人生（Aging with Dignity）  
を支え、前向きに人生の物語を書き換えていくこと  
（Narrative based Medicine）をお手伝いする。