

# Sリーグ Season 2022開幕



SリーグはSSFA（埼玉ソーシャルフットボール協会）主催の精神障がい者フットサル大会です。関東大会や全国大会、そして世界大会に向けて埼玉県の代表チームをSリーグで選出します。昨年はコロナ禍で開催中止となりましたが、今年は感染対策に留意して開幕されました。



我ら萌木の風デイクアチーム  
フリーザーズ『Breezers』も参戦!!

10月22日(土)に開催された第一日程では3試合の激闘を繰り広げ、1勝2敗の暫定5位です。試合後半になるにつれて好プレーも増えていき、シュート数も向上していきました!!  
残りの第二・第三日程も強豪チームが待ち受けていますが、チーム力を発揮して頑張るぞ☆

## 【Sリーグ2022シーズン】

## 第一日程 試合結果反映版

第一日程～第二日程 総当り戦 成績表 ※枠内数字は試合No

	(A) FREM FC	(B) 桜フェリシータ	(C) F.C.Blast	(D) F.C. ORANGE	(E) F.C. Cangiare	(F) Breezers	(G) S.F.C.Socio Tokorozawa	勝点		得失点		順位
	勝	負	引	得	失	勝	負	引	得	失		
(A) FREM FC	-	5-0	13-0		3-0		5-1					
(B) 桜フェリシータ	0-5	-	7-0		3-0							
(C) F.C.Blast	0-13	0-7	-	1-6			0-7					
(D) F.C.ORANGE			6-1	-	3-0	4-1						
(E) F.C.Cangiare	0-3	0-3		0-3	-	0-3						
(F) Breezers				1-4	3-0	-	0-9					
(G) S.F.C.Socio Tokorozawa	1-5		7-0			9-0	-					

※勝点換算方法 ⇒ 勝利 3ポイント・負け 0ポイント・引分 1ポイント

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイクアまでご連絡下さい!

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイクア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 11月 第125号

発行日：令和4年11月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイクア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

TEL：048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

# 萌木通信

2022年11月  
Vol.125



デイクアの踊り場はちょっとした美術館です。



## 芸術の秋～鉛筆画～

秋といえばスポーツ、読書、食欲・・・そして芸術!! デイクアでは鉛筆画プログラムで有名絵画の模写をしました。選んだ絵画はなんと! レオナルド・ダ・ヴィンチの「モナ・リザ」とフェルメールの「真珠の耳飾りの少女」です!! 参加者全員が画家になって、模写する姿は真剣そのもの!

完成後はみんなで感想を話し合い、ほっこりした気持ちになりました。みなさんもこの芸術の秋に久しぶりに鉛筆とキャンパスを手にとってみませんか(^\_^)

## — TOPICS —

- 画家気分を満喫♪ (鉛筆画)
- 個性たっぷりパン作り
- 卓球交流会行ってきました! (卓球クラブ)
- Sリーグ始まりました (フットサル)

個性が光る！

# 簡単パン作り



卓球交流会（右ページ参照）の傍ら、デイケアでも「萌木、秋のパン祭り」が開かれていました。材料を混ぜてこねるだけで無発酵でパン生地が作れるキットを使用して、パンをたくさん作りました。個性豊かなパンたちを是非ご覧ください！



この平たいパンはどら焼き方式でトッピングを挟んで食べるアイデアパン…。形もシンプルで作りやすくてイイネ。👍



王道のウィナー&チーズ！ホットドッグみたいに包んだり、パン生地をひも状にして巻き付けたりしました！



まさかのピザを作るツワモノまで現れました。味は言うまでもなく美味しかったです。😊



ダークマターが生まれることもあります!!笑

どれも美味しかった♡



# 卓球交流会

## 第48回埼玉県精神保健福祉卓球大会

10月19日、埼玉県精神保健福祉卓球大会に行ってきました。前回大会（令和元年）にて前人未だの5連覇を達成したデイケア卓球部ですが、某ウィルスの蔓延に伴い大会の中止を余儀なくされてきました(ノド)シクシク。気が付けば4年…長かった自粛期間を経て、今回、交流会として開催されました。全8施設の13チームが感染防止策をしっかりとした上で4つのリーグに分かれて戦いました。当デイケアは2チームがエントリーしました。(\*ω\*)



試合はリーグ戦で、3人のチームでシングルスを行い先に2勝上げたチームの勝利となります。交流戦なので勝敗が決まっても3人目まで試合は行われました。結果、Aチーム、Bチームともに全勝！事故もケガもなく無事に交流会は幕を閉じました。来年は大会が復活してくれることを祈りつつこれからも練習に励んでいきたいと思ひます。( '◇' )ゞ