



# 萌木カフェ運営

デイケアでは就労支援プログラムとして萌木カフェ運営があります。現在は感染対策も兼ねて、デイケア内でメンバー向けにカフェを1回/月でOPENしています。

働くことを想定して、コミュニケーションや作業性、得意な分野などカフェ運営を通して気づき、深め、そして就労に活かしています♪

次はスイートポテト！商品化に向けて試作と話し合いを重ねています。



## 季節に合わせたメニューも カフェ店員みんなでお考えます!!



試作段階の

# スイートポテト♪



萌木カフェのロゴマークもデイケアメンバーがデザインしました♪

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、'自立したい' '就職や復職、復学したい' '仲間を作りたい' 等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 10月 第124号

発行日：令和4年10月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

TEL：048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

# 萌木通信

2022年10月  
Vol. 124



応用編でお花の図案にチャレンジ🌸



いくつかのステッチを練習した後、コースターとして変身させました!



指す位置を確認しながら丁寧に...



## フランス刺繍

手芸クラブではフランス刺繍に挑戦しています。刺繍にはいろんな種類があり、フランス刺繍はステッチと呼ばれる刺し方が豊富でさまざまな表現ができる刺繍と言われています。

刺繍初心者がほとんどだったので、まずはキットを使って基本の指し方を練習しました。キットに刺し方の説明はありましたが、読んででも???…。でも、そこはへこたれない手芸部！経験のある仲間から何度もアドバイスをもらったり、動画を繰り返し見ることで乗り越えました。チクチクとひと針ずつ丁寧に縫うのは少々根気がいる作業でしたが、苦労しただけあって作品ができてくると「こうなるんだ〜」「カタチになると嬉しいね」という前向きな感想が聞かれました。苦労は報われますねえ〜。

## — TOPICS —

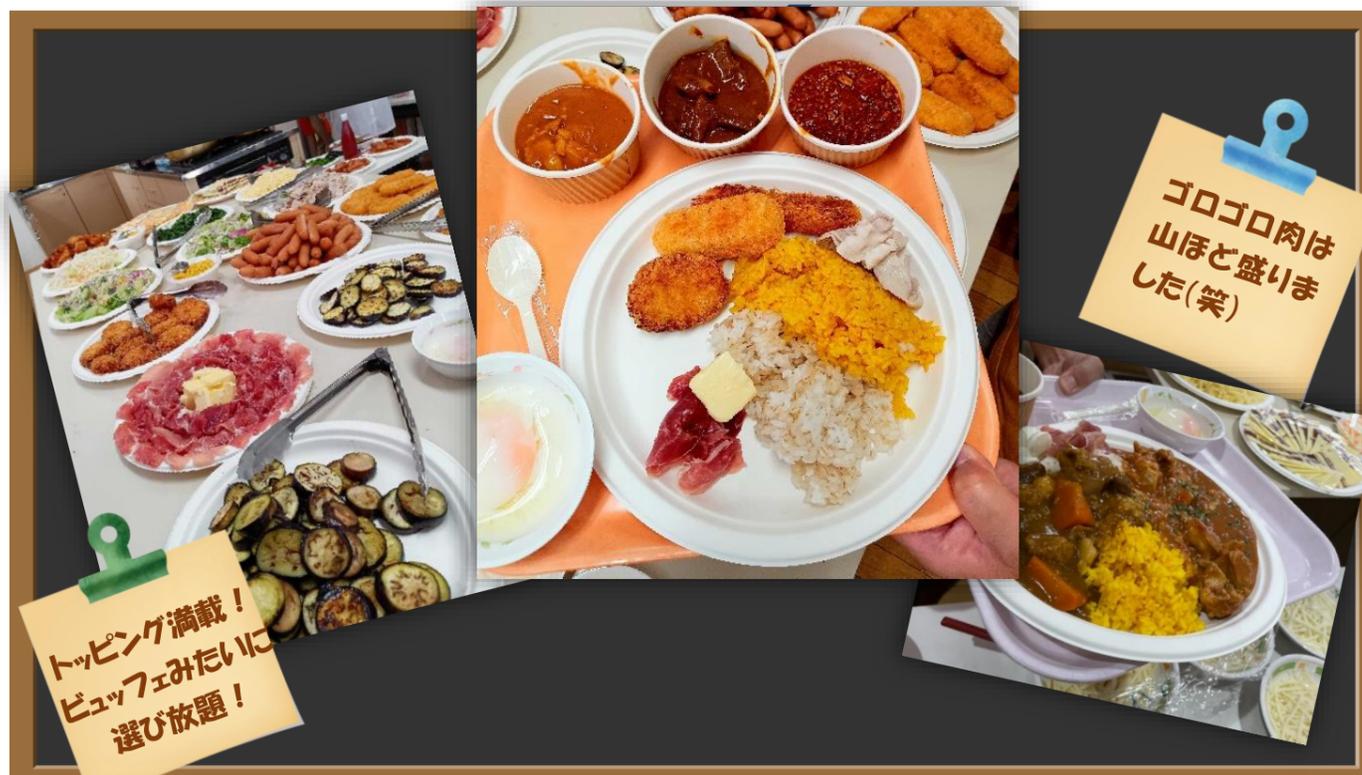
- ・ひと針ひと針丁寧に (手芸部 フランス刺繍)
- ・カレーには何が合う? (カレートッピングGP)
- ・不思議!?!なんでも万華鏡作成! (アートクラブ)
- ・カフェの秋メニューは...? (萌木カフェ)

# カレートッピングGP



9月14日は、カレーグランプリを行いました！

好きなカレーとトッピングを決めて楽しくワイワイ大盛り上がり！(・▽・)



## ～menu～

### カレーメニュー

- ・お肉ゴロゴロポークカレー
- ・20種類のスパイスカレー
- ・こってりうまいバターチキンカレー
- ・トマトたっぷりキーマカレー

### 選べるご飯

- ・白米
- ・麦ごはん
- ・ターメリックライス

### 飲み物

- ・ラッシー



### トッピング

チーズ、ウィンナー、焼きピーマン、焼きなす、オクラ、ほうれん草、ゆで卵、らっきょう、福神漬、からあげ、コロッケ、カニクリームコロッケ、エビフライ、冷しゃぶ、生ハム、コーン etc

カレーにはいろいろなものが合いますね。皆さんはどのトッピングがお好みですか？

芸術の秋って？うちじゃあ毎週芸術ですけど

# art club



## 万華鏡を作ってみた！の巻

アートクラブで万華鏡を作りました。普通の万華鏡ではなく、今回は少し違う形で作ってみました。先端に透明なガラス玉を装着することで景色そのものを模様にする…なんでも万華鏡！（太陽は見ちゃだめだよ）これは良作でした。(≥▽≤)



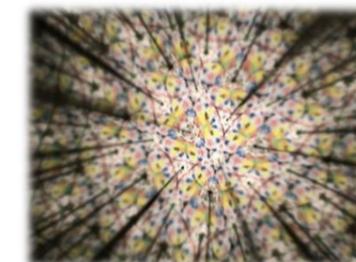
おなじみ明治のマーブルチョコ（中身は美味しく頂きました）、ダイソーさんのバスミラー（300円）、アクアリウムなどで使うガラス玉（直径30mm）で作りました。



いつもの風景がまるで別世界に！ただの自動販売機もこんなふうに見えるのだ。不思議～。



ステンドグラス風のタイルも…。



こんな風に無限に広がります。



カラフルなペンを並べて覗くと…。



おお、こんなにきれいに見えました。すごい！