

夏を楽しむスイーツ作り☀ 噴水？フルーツポンチ

スイーツ作りのプログラムでは、夏を楽しもう！ということで噴水フルーツポンチを作りました♪（もちろん感染対策はばっちりです👍）

大きな受け皿の真ん中にグラスを置き、周りに好きなフルーツをたくさん盛り付け、真ん中のグラスにサイダーを注いでラムネを入れます。するとあら不思議！！サイダーが泡立ち噴水のようになるとのこと！動画を見るだけでわくわく(*^_^*)

オレンジ・スイカ・アメリカンチェリー・マスカットなど色鮮やかで季節感あふれるフルーツをたっぷり使いました☆

冷え冷えのサイダーを注いで、噴水を期待しながらラムネを入れてみた結果…



急いで追いラムネをしてみました変化なし…

サイダーは泡立ちますが、噴水になる気配なし！



全然噴水になりません！！(笑)

なぜだ？と思いながらも、フルーツポンチはとっても美味しかったのでよしとしましょう♡のちほどわかったのですが、勢いある噴水にするためには常温のサイダーを使うのが大切とのこと。

そんなこと一言もレシピに書いてなかったのになあ…(涙)

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785／048-857-6820

萌木通信 8月 第122号

発行日：令和4年8月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

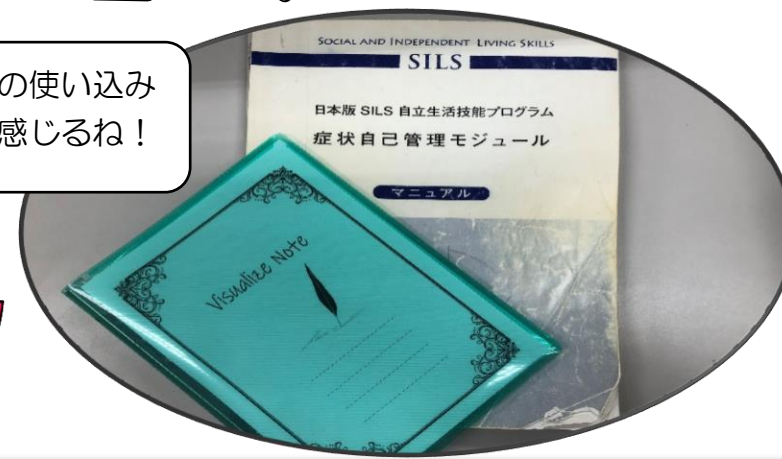
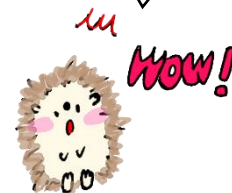
TEL：048-857-6785(直通)

E-mail moegide@saitama-ni.com

萌木通信

2022年8月
Vol.122

テキストの使い込み
様に歴史を感じるね！



SST (Social Skills Training) は認知行動療法の1つです！



効果はゆっくり？SST 症状自己管理モジュール

デイケアでは SST 症状自己管理モジュールという症状の管理方法を学ぶプログラムがあります。先日、1グループ修了式を迎えました（大変お疲れ様でした）。このプログラムに参加して数年、経過したメンバーから今の生活で役立っていることをインタビューしました。

こんな意見が
挙がりました

- ・自分の体調が可視化できてわかりやすい。
- ・気持ちが落ち着かないときの対処方法が今でも役立っている。
- ・体調に合わせた働き方の協力を求めやすい。
- ・家族に自分の体調を伝えやすく、また理解してもらえる。

「体調が悪い時にも対処できる」「協力を求めやすい」という意見が目立ちました。長い人生の中で体調や気分の波は避けられないですが（人間だもの…）、このような感想がきけてとても嬉しいです。今回修了式を迎えたメンバー達にもこの先、お力になれていますようにと願い、新たなグループ発足に向けて充電したいと思います。

—TOPICS—

- ・効果はゆっくり？
SST 症状自己管理モジュール
- ・萌木の風サマーフェスタ
- ・噴水？フルーツポンチ（お菓子作り）

萌木カフェからは ミルク出しコーヒー

本格的なコーヒー
豆店の豆を使った大
人ミルク出しコーヒ
ーを提供しました。
皆さんから大好評
でした!!



フェスタ準備 の様子

前日に手作りの看板や提灯、風車など
を飾り付けて会場を華やかにしました。



浴衣や 甚平



当日は甚平や浴衣を着たメンバーも。
よりお祭りらしい雰囲気になりました!



金魚釣り



子供用のプールを使って実際に水を張り
ました。制限時間内に手作りのポイで醬
油さしの金魚をすくいます。涼しげなプ
ールの中を泳ぐ姿はまさに本物の金魚す
くいの様でした。成績優秀者にはUVレジン
で作ったお土産金魚をプレゼント。大好評
でした。

4つのアトラクションが 縁日を盛り上げました♪

デイケアのアートクラブが中心となって
向けて約3か月も前から出店の準備をしてきました。

輪投げ



シンプルだけど思ったよ
り難しい高難度のアトラク
ション…輪投げ。入りそう
で入らない! 水平に投げた
り回転させたりといろいろ
工夫しながらみんなで楽し
みました。終わってみれば
一番リピーターが多かった
アトラクションでした。

2022 萌木の風 ★サマーフェスタ★



コロナ禍のため、季節のイベントが少なくなっていました。
せめてデイケアの中だけでも夏を楽しもうということで7/27
にサマーフェスタ(夏祭り)を開催しました!!

ストラックアウト

木材で木枠を作りプレー
トが後ろに倒れる仕様にし
たためリスタートもスム
ース。縦の2枚抜きはできま
せんが、当たると「パン」と小
気味よい音が出るので爽快
感抜群!



クッキングクラブが景品づくり



参加賞やアトラクション
の景品作りはクッキングク
ラブの皆さんが準備してく
れました。景品ゲットを目
指して白熱しました。

射的

スポンジの弾をスプリングの力で射出する
「ナーフ」という銃を使用。的が小さくなる
ほど高得点が取れるこの射的! 最高得点を狙
うため皆さん真剣そのもの! 狙いを定めて撃
つ姿はさながらスナイパーの様でした。

