毎週土曜日 13:00~14:30 1F ディケアルーム

5月より始動した裏の手芸部!その名は「ホビーラボ」主にミニ四駆やっていこうと思ったのですが…ガンダムやフィギュア、レーシングカー、エックスウィング(スターウォーズ)などプラモデルから食品サンプル、パズル、プログラム打ち込みまで・・・いろんな事やってます。





様々なジャンルのホビーを用意し、情報交換しながら好きな作業に取り組んでいるので時間の 経つのもあっという間!完成したら発表会でも しようかしら。今から楽しみです。

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、'自立したい''就職や復職、復学したい''仲間を作りたい'等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい!

個別にご相談を受け付けています 【精神科デイケア】 048-857-6785/048-857-6820 萌木通信6月 第120号

発行日:令和4年6月1日

発行元: 埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者:松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

Tel: 048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

2022年6月 Vol. 120



大切な人へのプレゼント作り

5/8 は "母の日" ということで、、、、ネコのティッシュケースを作りました!!と言いたいところですが、実際に作ったのは 5/10 です(完全なうっかりです、お母さんごめんなさい)。少し遅れた母の日として、大切な仲間や自分へのプレゼントなどそれぞれ用途を考えて、作成スタートです!

キットなので作業はシンプル、切って貼るだけ!! ただパーツの数が多いので、ペアで説明書をよく読みこんで作りました。ネコの部分は実はポケットになっていて、薬や絆創膏を入れられて使い勝手は抜群、そしてなによりデザインがかわいい♡とっても素敵なプレゼントができました!!

-TOPICS-

- ・大切な人へのプレゼント作り(小物づくり)
- 総重量は約20kg!肉フェス!!
- ・みんなで手洗いチェック(感染症予防勉強会)
- ・裏の手芸部始動!(ホビーラボ)

肉フェス開催~いろんなお肉を楽しみました~



ゴールデンウィーク中の5月3日、デイケアでは肉フェスを開催しました。

牛肉、豚肉、鶏肉そしてラム肉といったありとあらゆるお肉を大集合させて、様々な調理方法で楽しみました。

肉料理と言えば… ステーキ! なんと 35 枚焼きました **○**



食べる時には一人前に

取り分け、黙食で⊕



豚の角煮もいい味付け&いい柔らかさでした。



焼き鳥は塩とタレでいただき ました。全部で 100 本~!!





肉フェスでしたが、味変で魚介も楽しみました**の**

実は 20 kg近いお肉たちを調理しました。食べる前は「こんなに!?」「すごい量だね…食べきれるかな…?」とみんなで話していましたが、そんな心配は無用だったようで、全て美味しく頂きました。

一番人気はジンギスカン!本場仕込みの焼き方でとても 美味しかったです。

感染症予防勉強会

デイケアでは定期的に実生活でも取り組める感染対策について話し合って実践しています。今回は感染対策の基本の「正しい手洗い方法」と「アルコール消毒液による手指消毒」の手順について話し合い 実践しました!!

みんなで 手洗いチェック!

特殊なクリームを手に塗り、手洗い後に暗室にてブラックライトを当てると洗い残した部分が青白く光ります。











- ●しっかり洗ったつもりなのに、洗い残した部分が多いですね!!
- ●爪の部分や手のしわ、手首とかはやっぱり残りやすいなぁ。
- ●「爪ブラシ」が世の中にある理由が分かった気がする…。
- ●意識してしっかりと手を洗うきっかけとなりました(´・ω・`)



アルコール手指消毒も実践!!



参考となる動画も見ながら、 手洗いやアルコール消毒を行う タイミングなども話し合い中…



最後に…

4回目のコロナワクチン接種について情報収集をしました!! 参加者のお住いの役所ホームページを検索してみんなで確認です。 ワクチンクーポン申請方法などタメになったね~(*´▽`*)ホッ