

☆楽しかったこと☆

～デイケア配属から三か月経ち～

作業療法士 富田

デイケアで働くことになってから早くも三か月が経ちました。毎日が新鮮なことばかりです。良い意味でハプニングもありながら（笑）頼れるデイケアの先輩方、優しく話しかけてくれるメンバーさんに支えられて楽しい毎日を送っております（＾＾）

・初めて挑戦するプログラム

デイケアにきて最初に驚いたのはプログラムの種類の多さです！クッキング、ボッチャ、TVゲームなど、初めて行う活動ばかりで、新人の私はメンバーさんにやり方やアドバイスなどたくさん教えてもらいながら試行錯誤しております！中でも毎週水曜日クッキングクラブは、料理の経験が少ない私にとって大きな挑戦ですが、みんなで共同で行う料理はとても楽しく、覚えた料理は今後のプライベートでもまた作ってみようと密かに計画中です。



3月のスイーツ作りで作った餃子の皮で包むイチゴ大福です☆



・久しぶりに再会できたメンバーさん

入院担当の作業療法をしていた時は「退院した〇〇さん元気になっているかなあ・・・？」と、考えていることがよくありました。デイケアに配属になってから、以前お会いしたメンバーさんに数年ぶり、数か月ぶりに再会でき、色々な話をとても嬉しく思います！

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、‘自立したい’‘就職や復職、復学したい’‘仲間を作りたい’等の希望をお持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785 / 048-857-6820

萌木通信 4月 第118号

発行日：令和4年4月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

TEL：048-857-6785(直通)

E-mail moegide@saitama-ni.com

萌木通信

2022年4月
Vol.118



第2回 e-OLIMPIC 開催!! (TV ゲーム🎮)

e-OLYMPIC (という名のTVゲーム大会) で「もじぴったん」というゲームを楽しみました♪

文字ブロックを組み合わせて言葉を作り、相手チームよりも多くパネルを手に入れるパズルゲームです。

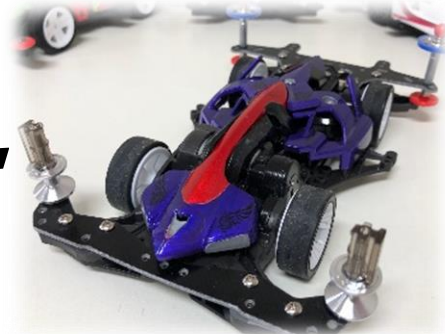
チームメンバー内で戦略をたてながら、大白熱★駆け引きを存分に楽しみながらの涙あり、笑いありの大会となりました!!



— TOPICS —

- ・第2回 e-OLIMPIC 開催!! (TV ゲーム🎮)
- ・レッツゴーミニ四駆 (アートクラブ)
- ・達成感を噛み締めました (フリーザーズドフラワー)
- ・楽しかったこと

レッツゴー ミニ四駆



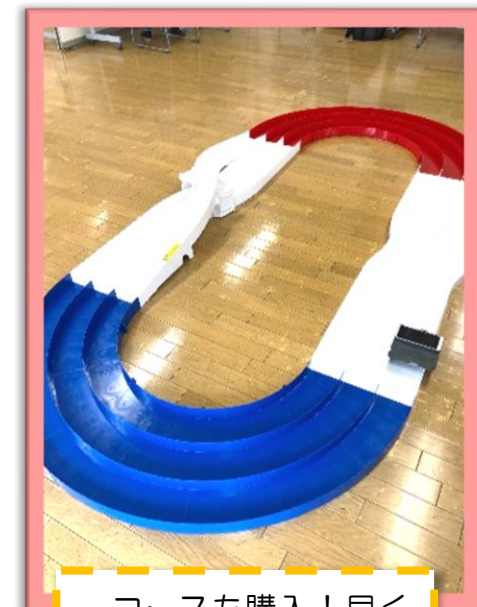
こんにちは、アートクラブです(*^▽^*)ドモ。皆さんはミニ四駆をご存じですか？タミヤが発売している小型の動力付き自動車模型です。子供のころにやった方もいるかもしれません。そんなミニ四駆、休みの日にはホビーショップのコースに親子連れで走らせたりしている方もちらほら見かけます。最近でも大会が開かれたり、ユーチューブでもいろんな動画があったりと今でも人気がある様です(=ω=)ノグ。今回、アートクラブで作ってみました(/・ω・)/グイ。



パーツがわかれていて組み立てる楽しさもあるのだ！



完成品！カスタマイズパーツが同梱されたキットも売っているのだ！



コースも購入！早くレースがしたい！



部員の愛車が勢ぞろい！車体も付属のシールを貼ればこんなにカラフル！お手軽ね(*´艸`)

プリザーブド フラワー



プリザーブドフラワーは生花を長期間楽しめるように保存加工を施したお花のことを言います。今回はキットを用意してアレンジメントを楽しみました。



2人組で協力して作ろう！ということでピンクとブルーを選んだ人同士でペアを作りました。

作業工程が動画で紹介されているので、さっそく見て作り始めるぞ！と動画を再生したところ、なかなか作業工程が複雑…。土台部分を作るだけで、気付けば1時間経っている…。やばい、自分の作品だけでいっぱいいいだ！(;・∀・)



悪戦苦闘しながらも土台のデコレーションを済ませて、お花の位置を考えながら配置していった作業終了！完成してみると良い感じの出来栄じゃない…！(≥▽≤) 作業中は余裕がなくて、見られなかったペアの作品もとても華やかで素敵！ゆっくりと他メンバーの作品を見て感想を伝えたり、写真撮影会が始まったりと、完成の余韻をみんなで楽しみました。作業中は難しかったけど、こんな協力の形もアリ？かもしれません。