

TVゲームを楽しむ会の第2弾!!開催決定! e-OLIMPIC 2

2022年3月15日 火曜日



ひらめきと偶然が言葉をつむぎだす!好奇心をくすぐるパズルゲーム!

今回の大会は…「もじぴったん」ですYO

文字ブロックを組み合わせて言葉を作り相手チームよりも多くパネルを手に入れるのだ!

みなさんだったらここに何をいれますか? ➡ **か い**

昨年の7月に行われた萌木の風 e-OLIMPIC の第2回目の開催が決まりました!
ディケアメンバーみんなでTVゲームを楽しもう!というイベントです。
前回は個人戦でしたが、今回はチーム対抗戦となっています。
言葉の組み合わせを見つけるひらめき以外にもチームワークも大切になりますね…!
大会の様子は来月以降の萌木通信をお楽しみに♪(^▽^)/

当院精神科外来通院中、または他院精神科通院中の方で、'自立したい' '就職や復職、復学したい' '仲間を作りたい' 等の希望をお持ちの方はディケアまでご連絡下さい!

個別にご相談を受け付けています

【精神科ディケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 3月 第117号

発行日: 令和4年3月1日

発行元: 埼玉精神神経センター 精神科ディケア

発行責任者: 松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

TEL: 048-857-6785(直通)

E-mail moegide@saitama-ni.com

萌木通信 2022年3月 Vol. 117



手作りチョコに挑戦☆ロリポップ

2月14日はバレンタインデー!! 今年は「ロリポップ」作りに挑戦!! (*^▽^*)

鈴カステラを溶かしたチョコレートでコーティングして、最後はチョコペンや、カラーのトッピングをして超かわいく仕上げてみました! 溶かしたチョコを付けるのは意外と難しく、メンバー全員で創意工夫をしながら作りました。その時の表情はみんな真剣そのもの! (#^^#)

インスタ映えするようにカラースプレーなどで飾り付けをしている時に、鈴カステラが棒から落ちたり、プチハプニングもありながら和気あいあいとみんな楽しんで作りました!

— TOPICS —

- ・ 映えを狙え! バレンタインチョコ作り
- ・ 感染症対策の取り組み~模様替えしました~
- ・ 注意サインについて勉強中 (SST 症状自己管理モジュール)
- ・ 第2回 e-OLIMPIC 開催決定 (TVゲーム)

感染対策のために出来ることを!!

～コロナ禍でも安心してリハビリを続けられるように～

デイケアでは定期的に感染対策についての勉強会をひらき、手洗いの正しい方法や効果的な換気の仕方など自宅でも活用できる対策方法について話し合ってきました。

今回は感染対策の一環として所内の模様替えを行いました!! テーブルの位置や座席数を減らして間隔を取り、密を防げるような工夫をしています。

脱3密

デイケア棟

3階



座席の間隔を広く。



空間にゆとりを。



2階



パーティションを活用し、

向かい合う席をなくしています。



換気しやすい環境。

1階



部屋全体が明るい。



スタッフもソーシャルディスタンス。

SST 症状自己管理モジュール

デイケアでは認知行動療法の1つとしてSST (Social Skills Training) プログラムを運営しています。中でも SST 症状自己管理モジュールは自分の症状の管理方法を学び、再発の危険性を少なくすることを目的としています。

良い体調を維持したい、幻聴・妄想などの症状に左右されずに生活を充実させたい、こんな思いがある方にはピッタリのプログラムです。

こんなことを学びます!

注意サイン (再発の前兆)

※不眠、イライラ、気分の落ち込みなど

自分の注意サインを見つけます。注意サインが現れたら再発を防ぐための行動を取ります!

持続症状 (服薬していても持続する症状)

※幻聴、妄想など

持続症状に対しての対処法を考えます。

デイケアでは昨年の11月から新しくグループが発足! 現在は自分の注意サインを見つけるために家族や支援者から情報収集を頑張ってます!



アートクラブ Artclub 作品紹介

アイロンビーズなどで手作りのネームプレートを作製しました♪各部屋を色鮮やかに案内してくれています♪



ひっくり返すと...

