

## 萌木カフェからのお知らせ

11月に販売した萌木バーガー、大変ご好評いただき1月も販売することとなりました！  
皆様から頂いた嬉しい感想を一部、ご紹介したいと思います。

・とてもボリューミーで美味しい！

・ベーコンとパテとレタスとの相性が抜群にいい♪

・すぐ売り切れてしまって残念だ、食べたかった…



お客様からこのような温かい言葉をいただけて、店員一同とても  
励みになっています。今後もご満足いただける商品を開発していきたいと思います。  
1月の萌木バーガーをぜひお試しください。

次回 OPEN 日

1/31(金) 9:30~14:00

埼玉精神神経センター 本館1F ロビー



## レザークラフト～干支作り～



レザークラフトでネズミを作りました。

制作途中には「どうしよう…違う生き物になって  
きている…」というハプニングもありましたが、だ  
んだん立体的にしていくと素敵なネズミが完成し  
ました。

ねずみ年生まれの人は真面目にコツコツ働き、僕約家だと言われていて、2020年は今まで  
積み重ねてきたことが実を結ぶ年になると言われているそうですよ(某占い情報より)



当院精神科外来通院中、または他院精神科通  
院中の方で、「自立したい」「就職や復職、復  
学したい」「仲間を作りたい」等の希望をお  
持ちの方はデイケアまでご連絡下さい！

個別にご相談を受け付けています

【精神科デイケア】

048-857-6785/048-857-6820

萌木通信 1月 第 91 号

発行日：令和2年1月1日

発行元：埼玉精神神経センター 精神科デイケア

発行責任者：松浦 彰久

さいたま市中央区本町東 6-11-1

TEL : 048-857-6785(直通)

E-mail moegidc@saitama-ni.com

# 萌木通信

2020. Jan.  
Vol. 91



## 合唱クラブ～2019年を振り返る～

2020年もよろしくお願い致します、合唱クラブ『つばさ』です。2019年最後のコンサートを12/19(木)に開催させていただきました。コンサートではお馴染みのヴァイオリン&打楽器奏者のThe Tabby'sのお2人と、スペシャルゲストのオーボエ工奏者のNorieさんとでクリスマスにちなんだ楽曲を演奏いたしました。

このクリスマスコンサートを含め、2019年は7回もコンサートの機会をいただきました。たくさんの楽曲に出会いましたが、中でもAIさんの「STORY」という曲はわたくしたちの思い入れの強い曲です。最初はハモることも難しかったですが、齊唱→サビだけ二部合唱→全パートを三部合唱と少しづつ、時間をかけて完成させてきました。この曲を通して、合唱クラブの団結が高まっていったと感じています。

2020年も素敵な楽曲に出会えることと、その曲と一緒にチームとして成長していきたいです！次のコンサートでも『つばさ』の変化を楽しんでいただけるように今年も邁進したいと思います！

## —TOPICS—

- ・合唱クラブ（2019年を振り返る）
- ・12月のデイケアプログラム  
(華道・ちぎり絵・忘年会・フットサル)
- ・萌木カフェお知らせ、レザーで干支作り

# 華道

華道は草月流の清水先生をお招きして教えて頂いています。普段は、花器とけんざんを使いお花を活けていますが、今回は‘クリスマスっぽくしよう！’ということで、フラワーアレンジメントに挑戦しました。

「大きく活けたい」「ブーケみたいに可愛くしたい」などそれぞれの世界にのめり込みました✿

難しい…と言いながら始めましたが、あっという間にそれぞれ完成！みんなの発想力が詰まった作品となりました。



## 広告紙で 「ちぎり絵」

「赤字覚悟のサンタクロース…笑」



アート音



広告の色を活かして、

上手く表現することができました!!

『情報が実る Xmas tree☆』

# ディケア忘年会・The Year End Party 2019-

ディケアメンバーはそれぞれのリハビリ目標の達成に向けて日々努力を続けています。そんなメンバー達のたゆまぬ頑張りと病気に立ち向かう勇気を称えるために…打ち上げをしました！アートクラブは会場設営を、クッキングクラブは料理を、カフェグループはデリバリーと運営を、グループで培ったノウハウを生かした手作りのパーティーは最高でした！



皆さん一年お疲れ様でした



## BREEZERS 大健闘の3位！



埼玉ソーシャルフットボール協会主催の埼玉県精神障がい者フットサルリーグ「Sリーグ 2019シーズン」に参加してきました！第1日程「2位」→第2日程「3位」と上位に食い込み、今回の第3日程では「優勝？？」と意気込んで会場へ！！

第1試合は5-3で負けてしましましたが、3位決定戦では円陣を組んで、土気を高めいざ試合へ！！前半はリードされて折り返しますが、なんなんと試合終了間際に同点ゴール！！！応援席は「ぎゅーーー！！！」と大盛り上がり！勝敗を決めるPK戦は緊迫した空気の中、3-2と勝利！みごとに第3位を勝ち取り、選手・応援・観客みんなが大興奮の試合となりました★2020年は念願の優勝目指して頑張ります！



女性MVPと得点王が  
BREEZERSから出ました♪