

～家族が自分らしい生活を取り戻すお手伝いをします～

精神科デナイトケア「萌木の風」

ファミリークラブのご案内

みなさんは1人で悩んだり、抱え込んでいませんか？

次のようなことを思っている方はいませんか？

仕事はできる？
結婚できる？

親亡き後が心配！
家族で安心して暮らしたい！

病気のことをよく知りたい！
再発を防ぎたい！

学校へ復帰できる？
私に何が出来る？

など、「今の状況が分からない」「本人のために何かしたい」と思っているご家族の方へ…

ファミリークラブにて一緒に学び合い、語りませんか？

●ファミリークラブとは…

精神疾患や
治療について

地域で利用できる
支援や資源について

コミュニケーションについて

様々な内容を
講義形式で学びます。

他の家族との
交流や情報交換

小グループに分かれて、
他の家族とお互いの
経験などを語り、共有します。

- ◆参加者は、当事者のご家族のみとなっています。
- ◆ファミリークラブ内で話した内容を外部に口外することはありません。
- ◆参加時の申し込み、参加費等はありません。
- ◆ファミリークラブの内容をまとめた通信を、希望者には郵送しています。
- ◆詳細を知りたい・参加希望の方は、デイケアまでご連絡ください。

毎月第3土曜日 15:00～17:00
藤井記念館3Fにて開催いたします。
※8月・12月はお休みです。

＜予定＞

精神科医師による講演
「精神科医はどのようなことを考えて
外来診療を行っているのか」

薬剤師による講演
「安心して薬とつきあう」
～薬の基礎知識～

「生きづらさを生きやすさに変える」
～生活の特徴を脳機能からみる～

「主体的に生きていく」
～パーソナルリカバリーについて～

デイケアメンバーによるフォーラム
「社会参加について考える」

※行事等の都合により変更する場合がございます。

住所: 〒338-8577

さいたま市中央区本町東6-11-1 埼玉精神神経センター 精神科デ・ナイトケア萌木の風

電話: 048-857-6820(ダイヤルイン)

ホームページ: <https://saitama-ni.com> Emailアドレス: moegidc@saitama-ni.com

2020年5月26日作成