

新型コロナウイルスに関する予防対策について

世界的に感染が拡大している新型コロナウイルス感染症（COVID-19）について、当センターにおいても厚生労働省の指導にもとづき、感染予防対策を実施しております。ご来院の皆さまにも、ご理解とご協力をお願いいたします。

来院時の検温チェックについて

患者さま、付き添いされるご家族や介護職員の方、当センターにご来院いただくすべての方を対象に、センター本館正面出入口にて「体温測定（検温）」をお願いしております。

入院患者さんのご面会禁止について

患者さんへの感染を防ぐためにも、当面はご面会を禁止とさせていただきます。尚、当センターより来院依頼があった場合は、インフォメーションにてお申し出ください。

マスクの着用について

マスクの着用と咳エチケットをお願いいたします。

次の症状がある場合は、外来受診は控えていただき事前にお電話でご相談ください。

- ・ 風邪の症状や37.0度以上の熱が4日以上継続している
- ・ 強いだるさ（倦怠感）や咳・息苦しさ（呼吸困難）がある
高齢者や基礎疾患等のある方は、上記の状態が2日程度続く場合
- ・ めまいや味覚・嗅覚の異変がある

症状はあくまでも目安であり、軽症から重症化するケースも発生しております。

普段と体調が異なる場合はご相談ください。

センターからのお知らせ ～脳神経内科の電話再診について～

新型コロナウイルスの感染予防対策の一環として、臨時的に脳神経内科の電話再診を受付いたします。

予約制ではありませんので、混雑状況等により繋がりにくい場合もございます。

お薬は着払いで宅配させていただきます。（到着まで数日かかりますのでご了承ください）

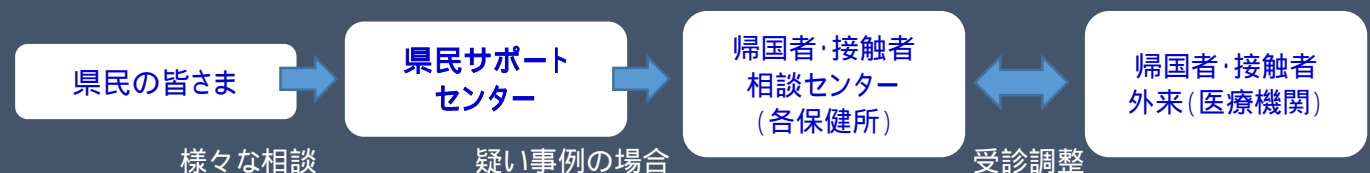
医療費は次回来院時にお支払いください。

受付時間：月曜～土曜（祝日は除く） 9：00～11：30 15：00～16：30 土曜は午前のみ

電話番号：048-857-6811 音声ガイダンス④

埼玉県が開設しております新型コロナウイルス感染症に関するご相談窓口（相談先の一元化対応）

- ・ 新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター（24時間受付）TEL 0570-783-770



詳細は埼玉県ホームページをご確認ください

STAY HOME ~おうちにいよう~

4月7日に国から発信された「緊急事態宣言」。1都3県に入る埼玉県に在住するみなさんも、感染拡大防止に向けて外出自粛等、今できることを考えながら予防対策されていることと思います。

毎日、テレビやインターネットから流れてくるニュースを見ていると、不安な情報ばかりで気分が滅入ってしまう方も少なくないと思いますが、後ろ向きに考えてしまうとストレスも溜まり、さらには免疫力を低下させ体調を崩しかねません。「今が正念場！」と言われてはいますが、自分のため・大切な人を守るために、一人ひとりが前向きに取り組むことが大事です。”おうち時間”みなさんはどんな工夫をして過ごされますか？



さいたま観光国際協会では、**飲食関連業等のデリバリーやテイクアウト**などを取り扱っている店舗の情報を集め、Webで情報発信し、市内企業の消費向上を図られています。
<https://www.stib.jp/stayhome-saitama.shtml>

飲み会は、デリバリーやテイクアウトでオンライン飲み会へ！



料理や絵画など、家でできることを工夫してみては！



こまめなお掃除で清潔に！
 普段できなかった、片づけや模様替えで在宅環境を快適に。



身体を動かそう！
 ストレッチ、ヨガ、筋トレなど、おうちでもできるトレーニングもたくさんあります。ポータルサイトで無料動画配信サービスも利用できます。

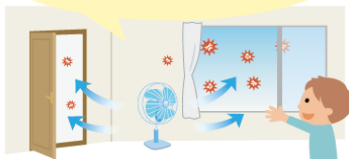


命を守るため、みんなで乗り越えましょう！

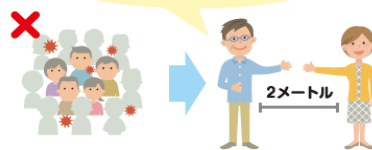
密閉・密集・密接を避け、「ゼロ密」を目指しましょう！

厚生労働省ホームページより引用

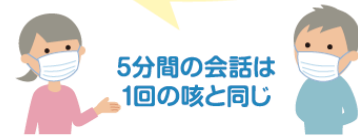
窓やドアを開け
こまめに換気を！



他の人と
十分な距離を取る！



会話をするときは
マスクをつけましょう！



現在、各種講座やイベントを自粛しております。再開につきましては、ホームページや院内掲示にてご案内させていただきます。

休診のお知らせ [4月30日現在]

【脳神経内科】

丸木医師 5月30日(土) 休診

最新情報はホームページをご確認ください

埼玉精神神経センター理念

Love & Sympathy (愛と思いやり)

Aging with Dignity (尊厳ある人生)

Narrative based Medicine

(個人の人生観に沿った物語を支える)

病める方・悩める方に愛と思いやり (Love & Sympathy) を持って接し、その方の尊厳ある人生 (Aging with Dignity) を支え、前向きに人生の物語を書き換えていくこと (Narrative based Medicine) をお手伝いする。

「シナプス」2020年5月号 VOL.180

発行日：2020年5月1日 発行元：社会福祉法人シナプス 埼玉精神神経センター 広報 発行責任者：丸木雄一

住所：さいたま市中央区本町東6-11-1 TEL：048-857-6811 (代表)

URL：https://saitama-ni.com (HPをリニューアルしました)

E-mail：info@saitama-ni.com

広報担当：荒川

運動不足解消のため毎日筋トレ頑張ります！

