

# シナプス

2020年9月号

## センターからのお知らせ

### 医療物資ご支援のお礼

新型コロナウイルス感染症対策にあたり、個人・企業の皆様からマスクやフェイスシールドなど、たくさんの医療物資や励ましのお言葉をいただきました。皆様からの温かいお心遣いに、職員一同心より感謝申し上げます。

### 来院時の検温について

患者さま、付き添いされるご家族や介護職員、当センターにご来院されるすべての方に、体温測定のご協力をお願いしております。

尚、受診希望で37.5以上の発熱がある場合は、来院前に必ずお電話でご連絡ください。

来院時にセンター正面入口にて、「体温測定・手指消毒」をお願いしております。

新型コロナウイルス感染を防ぐための取り組みとなりますので、ご理解ご協力の程お願いいたします。

## 2020年度さいたま市健診・風しん抗体検査のお知らせ

**当センターは、さいたま市健康診査指定医療機関となっております。**



実施期間：2020年5月26日～2021年3月13日

受付時間：8:30～10:00

年齢別・加入保険別により受けられる健康診査の名称が異なりますので、詳細はホームページをご覧ください。

**当センターは、風しん抗体検査実施医療機関となっております。**

(実施期間や要件等が異なりますので、詳細は保健所もしくはホームページをご覧ください。)

- 市町村から発行されたクーポン券をお持ちの方（昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性）  
実施期間：2019年4月1日～2022年3月31日（受付時間：8:30～10:30）  
月・水・土のみ
- さいたま市にお住まいの方  
実施期間：2020年4月27日～2021年3月13日（受付時間：8:30～10:30）
- さいたま市・川越市・越谷市・川口市以外にお住まいの埼玉県民の方  
実施期間：2020年4月1日～2021年3月31日（受付時間：8:30～10:30）

**休診のお知らせ** [9月1日現在] 最新情報はホームページもしくは院内掲示をご確認ください。

【脳神経内科】 休診：柳澤医師 9/3（木）午後 ・ 9/4（金）午前

代診：柳澤医師 星野医師 9/14（月）午後

【歯科】 休診：藤堂医師 9/5（土）・福島医師 9/12（土）



## 健康雑学 手洗い習慣やマスク着用の起源と進化

「外から帰ったらまず手を洗う」「外出時はマスクをする」コロナ渦の今、世界中の多くの人たちがこうした生活習慣を実践していますが、そもそも日本では風邪の予防やインフルエンザ流行時期に同様の習慣は根づいていました。

日本で手洗い習慣が一般化したのは、戦後になってからのこと。学校教育で手洗いを励行される以前は、赤痢などの感染症が多かったといわれています。世界的に見ても、手洗いが一般化するの近代以降です。19世紀半ばに世界で初めて手洗いの大切さを訴えたのは、ゼンメルワイスというハンガリー出身の医師でした。今でこそ彼は「手洗いの父」「消毒の父」などと呼ばれていますが、当時は医学界で全否定され、19世紀後半になってようやく手洗い消毒が医療現場に普及しました。それまでは医師ですら手洗い習慣がなかったのです。

一方、マスクの歴史は明治時代に炭鉱や工場用の防塵マスクが使われていましたが、一般に普及したのは1918年のスペイン風邪の流行がきっかけだったそうです。世界各国で欠かせないものになってしまったマスクですが、今では販売されているマスクにも変化や工夫が凝らされ進化しています。様々な苦難から身を守るための知恵が生まれて発展していくんですね。（<https://www.yomeishu.co.jp/genkigenki/>より一部引用）

### 7階展望レストラン

## 9月食欲の秋フェア

10日（木）よくばり！Wチキン

18日（金）免疫力UP台湾ラーメン

23日（水）ガリバタポーク&スパイスサーサハンバーグ

28日（月）わらじデミ味噌カツ丼

予定となりますので、変更の際はご了承ください。



暑さや空調で疲弊した胃腸に・・・  
スタミナや免疫力アップが期待できるメニューでご提供する予定です。  
ぜひ、ご賞味ください！



ご面会の皆様へ

新型コロナウイルス感染防止のため、ご面会は予約制とさせていただきます。

面会時にはマスクの着用と、体温が37.5 以上の方は面会をご遠慮いただきますようお願いいたします。

## その他連絡事項

### 各種イベントの開催について・・・

新型コロナウイルス感染防止のため、開催を自粛させていただきます。

厚生労働省が推奨されているオンラインでの開催も検討しておりますので、決まり次第ご案内いたします。

### インフルエンザワクチン予防接種について・・・

今年度の対応につきましては、9月中にホームページにてお知らせいたします。

「シナプス」2020年9月号 VOL.182

発行日：2020年9月1日

発行元：社会福祉法人シナプス 広報 発行責任者：丸木 雄一

住所：さいたま市中央区本町東6-11-1 TEL：048-857-6811

URL：<https://saitama-ni.com>

E-mail：[info@saitama-ni.com](mailto:info@saitama-ni.com)

担当：荒川・秋山

### 埼玉精神神経センター理念

Love & Sympathy（愛と思いやり）

Aging with Dignity（尊厳ある人生）  
Narrative based Medicine

（個人の人生観に沿った物語を支える）

病める方・悩める方に愛と思いやり（Love & Sympathy）を持って接し、その方の尊厳ある人生（Aging with Dignity）を支え、前向きに人生の物語を書き換えていくこと（Narrative based Medicine）をお手伝いする。