

ごちゃまぜ相談会

イオン薬局による

血糖値測定会 & お薬相談会

血糖値測定とお薬相談で、ご自身の健康づくりにお役立て下さい。
無料でどなたでも参加できますが、事前に問診があり
問診の結果、測定に参加できない場合があります。
お薬手帳をお持ち下さい。※お客様ご自身で測定して頂きます。



社会福祉協議会・シルバー人材センターによる

ボランティア・お仕事相談会

あなたの元気を地域で生かしてみませんか？
誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる『まちづくり』に
取り組んでいる団体が、ボランティア・お仕事の相談会を開催します。

< 参加団体 >

- ・さいたま市社会福祉協議会 中央区事務所
- ・さいたま市シルバー人材センター 与野事務所



掃除



読み聞かせ



草刈り



調理 など

9/15 火

イオンモール与野
1F ローズコート

参加無料

予約不要

10:30 ~ 12:15 ※血糖値測定会は11:45まで

主催

さいたま市中央区北部圏域
地域包括支援センター
ナーシングヴィラ与野



☎ 048-859-5375

— 同時開催 —

無料介護
相談会

お気軽にご相談ください