

介護・健康・ボランティア活動などなど
みんなのお悩みごとを、まとめて聞いちゃおう！

「ごちやませ」 相談・体験会



事前予約不要

参加無料

普段の生活の中で、「誰かに聞いてみたい」「体験してみたい」と思う事はありませんか？
介護・医療・福祉・デジタルの専門家が、いつまでも住み慣れた地域で元気に過ごせるよう、
お手伝いいたします。

地域包括支援センター ナーシングヴィラ与野 介護相談会



介護保険の利用についてや、
身近な地域活動についてもご相談できます。

docomoによる スマホ使い方 相談会



ご自身でお使いのスマホを
お持ちください。

中央区保健センター 体組成計測定会



あなたの体の中身を覗いてみましょう！
測定は裸足で行います。
※ペースメーカー装着の方は測定できません。

さいたま市社会福祉協議会 中央区事務所 ボランティア PR会



ボランティア絵手紙さなえの会のメンバーが描いた作品を
展示、絵手紙の「プチ体験会」も実施します。道具は
こちらで準備しますので、皆様は「手ぶら参加OK」です！

10月15日(水)
10:30 ~ 12:00

イオンモール与野
1F リーフコート

お問合せ先

地域包括支援センター ナーシングヴィラ与野
TEL 048-859-5375 << お気軽にご相談下さい >>