

「健口体操」

～お口の病気を治します～

講師：大久保喜恵子（歯科衛生士）

お口の健康大丈夫ですか？お口の健康は全身疾患の予防につながります。そこで日々のお口のお手入れの方法等を分かりやすくお話いたします。

お口の健康を保ち、いつまでも健やかで美味しくお食事ができ、元気に過ごせるようにしましょう。お気軽にご参加ください。

主催：社会福祉法人シナプス無料「健康・介護予防」講座運営委員会

無料「健康・介護予防」講座

日時 平成25年7月13日(土) 14:00～15:30

会場 埼玉精神神経センター本館7F さいたま市中央区本町東6-11-1
JR大宮駅・さいたま新都心駅 徒歩25分、JR北与野駅徒歩15分

費用 無料 定員 50名

参加お申し込み先：社会福祉法人シナプス 048-857-6811
埼玉精神神経センター

SNI