

脳と神経の病院



# 12月号

## 萌木川柳



サンマ食べ サンバを踊る サンタ来た

シャンクス

食べて寝て 食べて忘れた ロストラブ

ポラリス

秋風と 増す食欲は たまらない

松

晩御飯 サンマを食べて 秋を知る

F u t o s h i

### 当センターご利用の皆様へ

急変・ご心配事などございましたら、夜間休日を問わずにご一報ください。24 時間体制にて医師が当直をしております。

夜間・休日 TEL 受付：048-857-6811

当センターではより一層のサービス向上を目指して職員一同取り組んでおります。ご意見ご要望などございましたら、本館1F北側病院模型横のご意見箱に皆様のお声をお寄せください。

## 休診日のご案内

日曜・祝日・年末年始

「シナス」12月号 VOL. 109  
発行日：平成24年12月1日  
発行元：埼玉精神神経センター広報部  
発行責任者：丸木雄一  
さいたま市中央区本町東6-11-1  
TEL：048-857-6811（代表）  
URL：http://www.saitama-ni.com  
E-mail：info@saitama-ni.com



### 埼玉精神神経センター理念

- ☆Love & Sympathy (愛と共感)
- ☆Aging with Dignity (尊厳ある人生)
- ☆Narrative based Medicine

(個人の人生観に沿った物語を支える)

病める方・悩める方に愛と共感 (Love & Sympathy) を持つ  
て接し、その方の尊厳ある人生 (Aging with Dignity) を支え、  
前向きに人生の物語を書き換えていくこと (Narrative based  
Medicine) をお手伝いする。

### 第19回 頭痛教室：11月10日(土)午後2時

場所：本館7F シナス

～頭痛の悩み解消法～

★「ストレッチと体操」

講師：田村徹也 (理学療法士)

司会：坂井文彦 (埼玉国際頭痛センター長)

★グループでの話合い

★質疑応答

参加費：無料 定員 50名

\*ご予約の方はTEL048-857-6811へ

### インフルエンザ予防接種

予約不要

開始日：平成24年10月20日(土)より  
月曜日～土曜日

受付時間：午前8時30分～11時30分 (接種は9時～)  
午後2時30分～4時30分 (接種は3時～)

費用：

○一般の方・・・2500円 (税込)

○65歳以上の方でさいたま市在住の方・・・1000円

★60歳以上65歳未満で心臓・腎臓・呼吸器などの機能に極度に障害のある方 (厚生労働省の定めによる) (さいたま市以外にお住まいの方は各市町村窓口で配布している所定の用紙をお持ちください)

○65歳以上で次の方は無料となります。

★生活保護受給者・・・受給証をお持ちください

★中国残留邦人等支援給付制度の受給者 (本人確認書をお持ちください)

★非課税世帯の方・・・非課税世帯の分かる書類が必要となります。事前に居住区の保健センターへお問い合わせください。

○小児 (1歳以上12歳以下)

1回接種につき2500円 (税込)

★2回接種となります (2回目接種は2～4週間あけてください)

受付は療養棟1Fです



## 冬支度

11月7日は立冬です。冬の気配が山にも里にも感じられてくるころのことで木々の葉が落ちて北風が吹いています。

### こたつ開きの日

江戸時代には、こたつを出すのは、旧暦10月の初亥の日と決まっていた。10月は亥の月で、亥は五行では火を司る水の気とされています。

火事が多かった江戸の世では、亥の月の亥の日にこたつ開きをすれば、その冬は火事にならずに済む、という縁起担ぎのような言い習わしがあったそうです。

確かに1日1日と朝夕冷えてきましたね。こたつが恋しくなりますね。

### 11月7日は鍋の日

「冬」の語源は一説では「冷ゆ」から来たといわれています。寒くなってきてこたつの他に鍋料理も恋しくなります。

1(い)1(い)7(なべ)の語呂合わせで鍋の日。鍋はみんなで集まってワイワイするのも楽しみの一つですね。



## センターの出来事 10月～

10月3日 防災訓練を実施しました。

消防への通報訓練・避難経路の確認・水消火器を使った消火訓練や煙体験を行いました。いざという時のために、真剣に取り組みました。



## ～休診のご案内～

11月15日(木)	午前	神経内科	坂井医師
11月24日(土)	午前	神経内科	島津医師
12月1日(土)	午前	神経内科	島津医師
12月12日(水)	午前	神経内科	浅野医師



11月3日(土)は祝日のため休診です

## 薬剤師Sのお薬講座！56

「」

