

# 無料「健康・介護予防」講座

お気軽にご参加ください

## テーマ：誤嚥しないために

講師：直井博子（エームサービス株式会社）

～いつまでも、楽しくお食事をするために知っておきたいこと～

\*食の専門家より、嚥下が上手く行かなくなったときの上手な調理法、工夫方法等を分かりやすく説明致します。

日 時：平成24年9月15日（土）

午後2時から3時30分

参加費：無 料 定員50名

場 所：埼玉精神神経センター本館7F

さいたま市中央区本町東6-11-1

お申し込み先：048-857-6811

